

ATG	Gesundheit – und Fitnesskurse :		Leitung:		IBAN:
	<i>Termine Herbst</i> Start: 17.08.2020		<i>Termine Winter</i> Start: 26.10.2020		Birgitt Lahaye-Reiß DE50390500000036012292
<i>20 /3/plus Kursnummer</i>	<i>Montag:</i> 17.08. – 05.10.20, 8x <i>Schwalbenweg:</i> Start: 14.09.	<i>Dienstag:</i> 18.08. - 06.10.20, 8x	<i>Mittwoch:</i> 12.08. – 06.10.20, 9x <i>Schwalbenweg:</i> Start: 16.09.	<i>Donnerstag:</i> 13.08. – 08.10.20, 9x	<i>Freitag:</i> 14.08. – 09.10.20, 9x
<i>20/4/ plus Kursnummer</i>	<i>Montag:</i> 26.10. – 21.12.20, 9x	<i>Dienstag:</i> 27.10. –22.12.20, 9x	<i>Mittwoch:</i> 28.10. – 16.12.20, 8x	<i>Donnerstag:</i> 29.10. – 17.12.20, 8x	<i>Freitag:</i> 30.10. – 18.12.20, 8x
Aqua Fit	Lehrschwimmbcken Schwalbenweg: 16) 19.00 – 19.45 Uhr	Schwimhalle Brand: 17) 19.30 – 20.15 Uhr 18) 20.15 – 21.00 Uhr	Lehrschwimmbcken Schwalbenweg: 19) 16.00 – 16.45 Uhr 20) 17.00 – 17.45 Uhr		
Ausgleichsgymnastik		Am Chorusberg: 5) 09.00 – 10.00 Uhr			
Bodystyling		Kronenberg: 10) 19.00 – 20.00 Uhr	Am Chorusberg 11) 09.00 – 10.00 Uhr	Am Chorusberg 12) 08.15 – 09.15 Uhr Grünenthaler Str.: 13) 18.30 – 19.30 Uhr	
Body Mix					Am Chorusberg 15) 15.30 – 16.30 Uhr
Feeling Good				Am Chorusberg 14) 20.00 – 21.00 Uhr	
Gym		Kronenberg 6) 18.00 – 19.00 Uhr	Am Chorusberg 7) 18.30 – 19.30 Uhr	Kronenberg 8) 20.00 – 21.00 Uhr Verlautenh. Kita Sternschnuppe 9) 20.00 – 21.00 Uhr	
Rücken Fit	Am Chorusberg 1) 10.00 –11.00 Uhr 2) 11.00 - 12.00 Uhr		Grünenthaler Str.: 3) 10.00 – 11.00 Uhr	Grünenthaler Str. 4) 17.30 – 18.30 Uhr	