

Aachener TG Leichtathletik

Trainingsplan Winterhalbjahr 2020/2021



Überblick Trainingsgruppen:

Kinder U8 | Kinder U10 | Kinder U12
 Weibliche Jugend U14/U16 | Männliche Jugend U14/U16
 U18/U20/Männer/Frauen
 Männer/Frauen/Jugend Laufgruppe
 Stabhochsprung

Kinder U8 und jünger (Jahrgänge 2014 und jünger)

Mittwoch	17.30 – 18.30 Uhr	Chorusberg	Alexandra Gülpen / Paula Kremer
----------	-------------------	------------	---------------------------------

Grundlagentraining U10 (Jahrgänge 2012-2013)

Montag	16.30 – 17.45 Uhr	Chorusberg/Einhardgymnasium	Michaela Ivens / Anke Falter
Mittwoch	17.30 – 18.30 Uhr	Einhardgymnasium/Chorusberg	Wolfgang Glöde / Alischa Wolff

Grundlagentraining U12 (Jahrgänge 2010-2011)

Montag	17.45 – 19.00 Uhr	Chorusberg/Einhardgymnasium	Michaela Ivens / Sabine Jochum
Mittwoch	18.30 – 19.30 Uhr	Einhardgymnasium/Chorusberg	Wolfgang Glöde / Alischa Wolff

Aufbautraining weibliche Jugend U14/U16 (Jahrgänge 2006-2009)

Montag	18.30 – 20.00 Uhr	Chorusberg/Franzstraße	Luisa Schnöring / Justus Terodde
Donnerstag	18.00 – 20.00 Uhr	Chorusberg	Luisa Schnöring / Justus Terodde
Samstags	nach Vereinbarung	Chorusberg	Luisa Schnöring / Justus Terodde

Aufbautraining männliche Jugend U14/U16 (Jahrgänge 2006-2009)

Montags	18.00 – 20.00 Uhr	Chorusberg	Kevin Frings
Dienstags	18.00 – 20.00 Uhr	Chorusberg	Kevin Frings / Ikenna Obiesie
Donnerstags	18.00 – 20.00 Uhr	Couven Gymnasium	Kevin Frings / Elijah Diarra

U18/U20/Frauen/Männer (Jahrgänge 2005 und älter)

Montags	18.00 – 20.00 Uhr	Waldstadion	Christiane Wolff
Montags	18.30 – 20.00 Uhr	Bayernallee/Waldstadion	Marlies Bechthold
Mittwochs	18.00 – 20.00 Uhr	Waldstadion	Christiane Wolff
Mittwochs	18.30 – 20.15 Uhr	Sportplatz Neuköllner Straße	Marlies Bechthold
Donnerstags	17.30 – 20.00 Uhr	Einhardgymnasium	Christiane Wolff
Freitags	18.30 – 20.15 Uhr	Chorusberg	Marlies Bechthold / Alexander Sushchyyev
Samstags	11.00 – 12.30 Uhr	ab Waldstadion	Marlies Bechthold / Alexander Sushchyyev
Samstags	10.30 – 12.30 Uhr	Chorusberg	Christiane Wolff

* nach Absprache

Stabhochsprungtraining

Freitags	17.00 – 18.30 Uhr	Höfchensweg	Wolfram Szentiks
----------	-------------------	-------------	------------------

Weitere Termine nach Absprache

Männer/Frauen/Jugend – Laufgruppe

Dienstags	18.00 – 19.30 Uhr	Chorusberg	Wolfgang Glöde
Donnerstags	18.00 – 19.30 Uhr	Chorusberg	Wolfgang Glöde

Samstags nach Absprache

Kontaktdaten der ATG Trainer:

Marlies Bechthold	marlies.bechthold@atg-aachen.de
Kevin Frings	kevin.frings@atg-aachen.de
Michaela Ivens	michaela.iven@atg-aachen.de
Wolfgang Glöde	wolfgang.gloede@atg-aachen.de
Alexandra Gülpen	alexandra.guelpen@atg-aachen.de
Luisa Schnöring	luisa.schnoering@atg-aachen.de

Wolfram Szentiks
Christiane Wolff

wolfram.szentiks@atg-aachen.de
christiane.wolff@atg-aachen.de

Kurzfristige Änderungen möglich. Aktuelle Änderungen unter www.atg-leichtathletik.de.