

10000m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

23.03.2019 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	13	Jung Daniel	1993	GER	Dürener TV	35:17,04
	11	Jakobs Patrick	1998	GER	TV Eifeler Turnkraft Konzen	abg.

10000m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.03.2019 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	12	Vonderhagen Patrick	1985	GER	SV Germania Dürwiß	36:23,37
2	14	Franssen Malte	1987	BEL	VACH Hasselt	41:22,75
3	16	Krumholz Philipp	1988	GER		42:56,31

10000m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.03.2019 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	15	Fernandez Jaime Guijo	1982	BEL	VACH Hasselt	41:23,44

10000m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.03.2019 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	1	Schmitz Christoph	1976	GER	Aachener TG	38:24,36

10000m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.03.2019 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	2	Wawra Ernst	1972	GER	Aachener TG	37:19,60

10000m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.03.2019 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	10	Geller-Gravez Anne	1978	GER	DJK Elmar Kohlscheid	46:56,40

10000m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.03.2019 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	7	Bock Rainer	1967	GER	DJK Elmar Kohlscheid	53:49,15
	4	Jedamzik Jürgen	1968	GER	DJK Elmar Kohlscheid	aufg.

10000m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.03.2019 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	3	Frohn Josef	1962	GER	DJK Elmar Kohlscheid	39:02,20
2	5	Baumann Bernd	1961	GER	DJK Elmar Kohlscheid	44:55,58

10000m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.03.2019 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	21	Deguelle Anjolie	1960	NED		54:13,69

10000m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.03.2019 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	20	Deguella Wiel	1956	NED		47:50,14

10000m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.03.2019 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	6	Mamok Artur	1953	GER	DJK Elmar Kohlscheid	45:19,20

10000m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.03.2019 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	8	Frantzen Bernhard	1946	GER	DJK Elmar Kohlscheid	54:06,12

10000m, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.03.2019 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	9	Heise Ulrich	1938	GER	DJK Elmar Kohlscheid	50:32,74