

A T G - Rekorde Männer M 30

100 m	Bechthold, Stefan	60	11,33	27.05.1990	Aachen
200 m	Bechthold, Stefan	60	22,7	26.07.1990	Baesweiler
400 m	Teppe, Gerd	30	50,3	30.09.1961	Aachen
800 m	Teppe, Gerd	30	1:54,1	19.08.1961	Eschweiler
1 000 m	Schulze, Rudolf	50	2:29,3	04.07.1980	Troisdorf
1 500 m	Wintgens, Klaus	30	3:59,9	27.05.1962	Rheydt
3 000 m	Glöde, Wolfgang	42	8:40,4	08.05.1974	Dülken
5 000 m	Glöde, Wolfgang	42	14:41,2	29.06.1974	Sittard
10 000 m	Glöde, Wolfgang	42	30:22,0	12.06.1974	Dülken
10 Km - Str.	Nawrocki, Philipp	77	31:28	02.03.2008	Leverkusen
10 Km - Str. - Mannschaft	Nawrocki, Philipp	77	31:28	01.03.2009	Leverkusen
	Oude-Aost, Jan	79	32:29		
	Thönnessen, Florian	77	32:47		
1 Stunde	Klement, Valery	57	16 790	06.09.1991	Herzogenrath
Halbmarathon	Nawrocki, Philipp	77	1:07:48	06.04.2008	Calw
Halbmarathon - Mannschaft	Schwarz, Hans-Jürgen	63	1:28:14	21.06.2008	Herzogenrath
	Schimitzek, Sven	76	1:29:39		
	Laeven, Herbert	56	1:29:46		
25 Km - Str.	Glöde, Wolfgang	42	1:23:00	29.03.1975	Paderborn
25 Km - Str. - Mannschaft	Rapp, Axel	53	1:25:46	27.04.1986	Herten
	Genz, Wolfgang	50	1:28:20		
	Steingrobe, Bernd	55	1:35:03		
Marathon	Glöde, Wolfgang	42	2:20:24	29.04.1972	Werther
Marathon - Mannschaft	Nieven, Jack	41	2:38:20	19.05.1985	Frankfurt/M.
	Steingrobe, Bernd	55	2:39:28		
	Speckheuer, Manfred	37	2:41:00		
100 Km	Klement, Valery	57	7:14:04	12.11.1991	Wien
110 m Hürden	Kopetsch, Hans	57	16,2	11.07.1987	Aachen
400 m Hürden	Teppe, Gerd	30	55,7	30.09.1961	Aachen
3.000 m Hindernis	Wintgens, Klaus	30	9:56,0	20.06.1962	Aachen
4 x 100 m	Creutz, Kurt	56	45,2	20.08.1988	Oldenburg
	Brinkhues, Norbert	53			
	Kopetsch, Hans	57			
	Engelhardt, Harry	58			
3 x 1 000 m	Lehmbach, Benjamin	80	8:21,63	30.07.2011	Minden
	Liekmeier, Ralf Christian	81			
	Beulshausen, Johannes	80			
4 x 1 500 m	Pungerschar, Franc	49	18:18,9	25.06.1987	Aachen
	Wahnemühl, Siegfried	51			
	Steingrobe, Bernd	55			
	Genz, Wolfgang	50			

s. Fortsetzung

A T G - Rekorde Männer M 30

Fortsetzung

Weitsprung	Zepf, Gerd	39	7,00	08.06.1969	Aachen
Hochsprung	Frangos, Nicos	60	2,05	17.06.1990	Giesenkirchen
Dreisprung	Wintgens, Iwan	23	11,27	16.06.1957	Aachen
Stabhochsprung	Kopetsch, Hans	57	4,40	11.07.1987	Aachen
Kugelstoß (7,26 Kg.)	Baluch, Bodo	44	15,21	24.06.1978	Aachen
Diskuswurf (2,0 Kg.)	Baluch, Bodo	44	48,38	21.10.1978	Übach-Palenberg
Speerwurf (800 Gr.)	Thyssen, Guido	65	59,66	27.05.1995	Aachen
Hammerwurf (7,26 Kg.)	Kausch, Peter	49	34,14	05.06.1983	Aachen
Fünfkampf	Teppe, Gerd	30	3 291	23.09.1961	Heilbronn
	(5,99 - 47,88 - 23,3 - 32,16 - 4:06,2)				
Fünfkampf - Mannschaft	Teppe, Gerd	30	2 746	19.08.1972	Aachen
	(5,55 - 45,70 - 25,1 - 31,70 - 4:44,4)				
	Glöde, Wolfgang	42	2 577		
	(5,01 - 35,66 - 25,9 - 25,34 - 4:03,7)				
	Speckheuer, Manfred	37	2 564		
	(5,27 - 44,00 - 24,9 - 24,80 - 4:41,4)				
Zehnkampf	Brinkhues, Norbert	53	6 131	16./17.07.1983	München
	(11,61 - 6,37 - 12,16 - 1,87 - 17,60 - 36,40 - 3,40 - 48,98 -				
Schleuderball (1,5Kg)	Michels, Rolf	22	42,00	16.09.1956	Aachen
Steinstoß (15,0 Kg.)	Leunissen, Ingo	60	9,37	10.10.1992	Zweifall

A T G - Rekorde Männer M 35

100 m	Heckmann, Dieter	42	11,5	05.06.1980	Leverkusen
200 m	Stenten, Hubert	34	23,9	29.09.1973	Aachen
400 m	Goebel, Horst	38	53,5	14.08.1977	Sittard
800 m	Glöde, Wolfgang	42	2:02,8	02.08.1977	Aachen
1 000 m	Speckheuer, Manfred	37	2:43,3	22.09.1973	Aachen
	Genz, Wolfgang	50	2:43,3	25.04.1987	Aachen
1 500 m	Glöde, Wolfgang	42	4:04,9	06.05.1978	Aachen
1 Meile	Jekubzik, Günter	64	5:13,43	05.04.2003	Aachen
3 000 m	Glöde, Wolfgang	42	8:38,4	05.08.1978	Dülken
5 000 m	Glöde, Wolfgang	42	14:39,4	21.07.1978	Sittard
5 Km - Str.	Jekubzik, Günter	64	20:14,7	21.09.2003	Aachen
10 000 m	Glöde, Wolfgang	42	30:31,7	25.07.1978	Troisdorf
10 Km - Str.	Collet, André	71	33:22	24.04.2010	Düsseldorf
Halbmarathon	Collet, André	71	1:14:40	19.06.2010	Herzogenrath
Halbmarathon - Mannschaft	Wahnemühl, Siegfried	51	1:25:14		
	Büsse, Peter	36	1:25:33		
	Brunnquell, Karl-Heinz	51	1:28:06		
25 Km - Str.	Glöde, Wolfgang	42	1:21:07	06.04.1978	Frankenberg
25 Km - Str. - Mannschaft	Glöde, Wolfgang	42	1:27:51	17.11.1982	Köln-Porz
	Pelzer, Horst-Josef	44	1:31:04		
	Hündgen, Matthias	44	1:34:20		
Marathon	Collet, André	71	2:28:50	09.05.2010	Mainz
Marathon - Mannschaft	Hündgen, Matthias	44	2:44:57	28.09.1986	Berlin
	Wahnemühl, Siegfried	51	2:53:58		
	Pungerschar, Franc	49	2:58:04		
100 Km	Collet, André	71	6:51:54	07.11.2010	Gibraltar (GB)
24 Stunden	Biber, Erich	56	161,838	04./05.05.1991	Basel (CH)
110 m Hürden	Brinkhues, Norbert	53	18,8	02.06.1988	Aachen
3 000 m Hindernis	Pelzer, Horst-Josef	44	10:38,8	28.09.1980	Coesfeld
4 x 100 m			46,6	12.05.1979	Aachen
	Heckmann, Dieter	42			
	Goebel, Horst	38			
	Ortmanns, Günter	36			
	von Ameln, Heinrich	30			
3 x 1 000 m			9:29,13	26.04.2003	Aachen
	Grüning, Johannes	66			
	Rudlof, Jörg	63			
	Jekubzik, Günter	64			
4 x 1 500 m			18:49,2	16.09.1980	Aachen
	de Hesselle, Willi	34			
	Speckheuer, Manfred	37			
	Hündgen, Matthias	44			
	Baumann, Günter	41			

s. Fortsetzung

A T G - Rekorde Männer M 35

Fortsetzung

Weitsprung	Zepf, Gerd	39	6,55	13.06.1978	Aachen
Hochsprung	Müller, Karl-Dieter	54	2,00	06.05.1989	Aachen
Dreisprung	Kreitz, Erich	13	12,07	06.06.1948	Aachen
Stabhochsprung	Brinkhues, Norbert	53	3,20	02.06.1988	Aachen
Kugelstoß (7,26 Kg.)	Baluch, Bodo	44	15,59	11.07.1982	Übach-Palenberg
Diskuswurf (2,0 Kg.)	Duda, Witold	65	49,52	27.09.2003	Übach-Palenberg
Speerwurf (800 Gr.)	Timmer, Horst	43	76,26	02.10.1981	Aachen
Hammerwurf (7,26 Kg.)	Krehoff, Bernhard	10	40,16	06.06.1948	Aachen
Fünfkampf	Teppe, Gerd	30	3 088	24.09.1966	Aachen
	(5,92 - 43,06 - 24,0 - 32,38 - 4:30,8)		n.W.		
Fünfkampf - Mannschaft	Teppe, Gerd	30 2 686	7 704	29.09.1973	Aachen
	(5,29 - 42,20 - 24,8 - 31,38 - 4:56,8)		n.W.		
	Speckheuer, Manfred	37 2 615			
	(5,46 - 38,36 - 25,4 - 25,26 - 4:37,0)				
	Stenten, Hubert	34 2 403			
	(5,11 - 27,88 - 23,9 - 21,54 - 4:43,9)				
Zehnkampf	Brinkhues, Norbert	53	5 827	01./02.06.1988	Aachen
	(11,7 - 6,22 - 11,60 - 1,80 - 54,5 - 18,8 - 34,66 - 3,20 - 43,22 - 5:01,6)		n.W.		
Schleuderball (1,5Kg.)	Siebert, Kurt	19	39,00	16.09.1956	Aachen
Diskus, griech.(5,0 Kg.)	Duda, Witold	65	21,79	30.09.2004	Aachen
Schockorama (3,0 - 4,0 - 5,0 Kg.)	Duda, Witold	65	73,19	30.09.2004	Aachen
	(30,02 - 23,86 - 19,31)				

A T G - Rekorde Männer M 40

100 m	Goebel, Horst	38	11,1	27.05.1979	Köln
200 m	Goebel, Horst	38	23,6	01.08.1978	Aachen
400 m	Goebel, Horst	38	51,7	23.09.1978	Köln
800 m	Wintgens, Klaus	30	2:05,4	13.09.1972	Köln
1 000 m	Wintgens, Klaus	30	2:44,6	06.08.1972	Kassel
1 500 m	Nieven, Jak	41	4:14,19	03.07.1982	Mönchengladbach
1 Meile	Speckheuer, Manfred	37	4:59,9	22.07.1980	Dormagen
3 000 m	Glöde, Wolfgang	42	9:08,2	16.07.1982	Geleen
5 000 m	Pelzer, Horst-Josef	44	15:39,5	19.07.1984	Aachen
5 Km - Str.	von der Stein, Christoph	65	17:44	25.02.2006	Mönchengladbach
10 000 m	Glöde, Wolfgang	42	32:43,4	29.09.1983	Aachen
10 Km - Str.	Collet, André	71	32:56	06.08.2011	Dürwiß
10 Km - Str. - Mannschaft	von der Stein, Christoph	65	36:25	05.03.2006	Leverkusen
	Duffhauß, Ulrich	63	37:19		
	Stüber, Gerald	54	37:37		
Halbmarathon	Collet, André	71	1:10:50	17.04.2011	Griesheim
Halbmarathon - Mannschaft	Duffhauß, Ulrich	63	1:26:36	26.03.2006	Herten
	Schiffers, Joachim	65	1:30:40		
	Spykers, Manfred	62	1:35:43		
25 Km - Str.	Glöde, Wolfgang	42	1:27:51	17.11.1982	Köln-Porz
25 Km - Str. - Mannschaft	Pelzer, Horst-Josef	44	1:29:30	11.03.1984	Köln
	Speckheuer, Manfred	37	1:29:47		
	Kämpgen, Heinz	41	1:36:14		
Marathon	Collet, André	71	2:27:36	14.10.2012	München
Marathon - Mannschaft	Nieven, Jak	41	2:38:20	19.05.1985	Frankfurt/M.
	Speckheuer, Manfred	37	2:41:00		
	Hündgen, Matthias	44	2:47:58		
100 Km	Collet, André	71	6:45:48	22.04.2012	Seregno (ITA)
110 m Hürden	Ortmanns, Günter	36	15,8	21.05.1978	Köln
400 m Hürden	Ortmanns, Günter	36	59,4	16.06.1978	Troisdorf
3 000 m Hindernis	Nieven, Jak	41	9:54,5	19.05.1983	Aachen

s. Fortsetzung

A T G - Rekorde Männer M 40

Fortsetzung

4 x 100 m			46,3	14.07.1979	Lübeck
	Stenten, Hubert	34			
	Goebel, Horst	38			
	Ortmanns, Günter	36			
	von Ameln, Heinrich	30			
4 x 400 m			3:54,6	14.09.1972	Köln
	Kogel, Stefan	28			
	von Ameln, Heinrich	30			
	Teppe, Gerd	30			
	Wintgens, Klaus	30			
4 x 800 m			9:04,0	23.05.1984	Aachen
	Pelzer, Horst-Josef	44			
	Hündgen, Matthias	44			
	Speckheuer, Manfred	37			
	Stenten, Hubert	34			
3 x 1 000 m			9:22,85	05.08.2006	Aachen
	von der Stein, Christoph	65			
	Spykers, Manfred	62			
	Duffhauß, Ulrich	63			
4 x 1 500 m			17:57,2	14.06.1982	Aachen
	Glöde, Wolfgang	42			
	Nieven, Jak	41			
	Baurmann, Günter	41			
	de Hesselle, Willi	34			
Weitsprung	Ortmanns, Günter	36	6,35	16.06.1977	Leverkusen
Hochsprung	Brinkhues, Norbert	53	1,72	11.05.1993	Aachen
Stabhochsprung	Ortmanns, Günter	36	3,90	04.06.1977	Aachen
Kugelstoß (7,26 Kg.)	Bühner, Detlev	51	13,55	13.04.1991	Aachen
Diskuswurf (2,0 Kg.)	Duda, Witold	65	48,64	11.06.2005	Aachen
Speerwurf (800 Gr.)	Timmer, Horst	43	72,32	28.07.1983	Aachen
Hammerwurf (7,26 Kg.)	Krehoff, Bernhard	10	38,06	16.06.1951	Aachen
Fünfkampf	Ortmanns, Günter	36	3 466	02.10.1977	Aachen
	(6,35 - 47,60 - 24,3 - 33,56 - 4:49,7)		n.W.		
Fünfkampf - Mannschaft	Ortmanns, Günter	36	8 884	12.08.1977	Göteborg
	(6,10 - 45,40 - 24,3 - 32,16 - 4:47,0)	3 352	n.W.		
	Teppe, Gerd	30			
	(5,01 - 39,64 - 25,2 - 32,76 - 4:49,8)	2 921			
	Stenten, Hubert	34			
	(5,02 - 25,78 - 24,5 - 21,02 - 4:34,3)	2 611			
Zehnkampf	Ortmanns, Günter	36	6 567	16./17.09.1978	Aachen
	(12,4 - 6,15 - 10,89 - 1,65 - 55,7 - 15,9 - 33,32 - 3,85 - 43,64 - 4:52,9)		n.W.		
Schleuderball (1,5Kg)	Ziegler, Walter	12	42,00	16.09.1956	Aachen
Diskus, griech.(5,0 Kg.)	Küper, Bernd	53	17,36	24.09.1996	Aachen
Steinstoß (15,0 Kg)	Krehoff, Bernhard	10	7,27	1951	Aachen
Schockorama (3,0 - 4,0 - 5,0 Kg.)	Duda, Witold	65	70,57	21.04.2005	Aachen
	(28,21 - 23,66 - 18,70)				

A T G - Rekorde Männer M 45

100 m	Goebel, Horst	38		11,7	04.09.1983	Aachen
200 m	Reese, Günter	42		24,3	06.08.1987	Aachen
400 m	Goebel, Horst	38		54,1	21.06.1983	Aachen
800 m	Wintgens, Klaus	30		2:06,2	03.08.1976	Aachen
1 000 m	de Hesselle, Willi	34		2:49,1	10.08.1982	Aachen
1 500 m	Nieven, Jac	41		4:25,4	19.07.1986	Sittard
1 Meile	Spykers, Manfred	62		5:30,0	21.04.2007	Aachen
3 000 m	Glöde, Wolfgang	42		9:19,5	11.06.1987	Aachen
5 000 m	Speckheuer, Manfred	37		16:30,7	19.07.1984	Aachen
5 Km	Reinhard, Ralf	63		20:06	12.11.2011	Ratheim
7,5 Km	Servas, Peter	52		29:59	25.08.2000	Xanten
10 000 m	Speckheuer, Manfred	37		34:44,7	29.09.1983	Aachen
10 Km - Str.	Stüber, Gerald	54		36:59	21.04.2002	Koblenz
10 Km - Str. - Mannschaft	Stüber, Gerald	54		2:15:03	16.06.2007	Herzogenrath
	Spykers, Manfred	62	40:42			
	Biesing, Georg	40	45:20			
	Kröner, Walter	51	49:01			
Halbmarathon	Laven, Lothar	56		1:23:21	22.02.2003	Waldniel
Halbmarathon - Mannschaft	Laven, Lothar	56		4:18:00	21.06.2008	Herzogenrath
	Genick-Giammarino, Raoul	63	1:25:08			
	Duffhauß, Ulrich	63	1:26:16			
	Stüber, Gerald	54	1:26:36			
25 Km	Speckheuer, Manfred	37		1:29:41	22.09.1984	Schwalmtal
Marathon	Speckheuer, Manfred	37		2:37:10	13.05.1984	Frankfurt/M.
110 m Hürden	Ortmanns, Günter	36		15,7	04.07.1981	Aachen
400 m Hürden	Ortmanns, Günter	36		62,3	07.05.1981	Aachen
4 x 100 m	Ortmanns, Günter	36		48,22	29.08.1987	Köln
	Heckmann, Dieter	42				
	Goebel, Horst	38				
	Bonnie, Roman	42				
	Reese, Günter	42				
Weitsprung	Ortmanns, Günter	36		6,34	21.06.1981	Leverkusen
Hochsprung	Ortmanns, Günter	36		1,69	04.08.1982	Aachen
Stabhochsprung	Ortmanns, Günter	36		3,85	14.07.1981	Aachen
Kugelstoß (7,26 Kg.)	Küper, Bernd	53		12,74	20.06.1998	Aachen
Diskuswurf (2,0 Kg.)	Küper, Bernd	53		39,83	18.09.1999	Zweifall
Speerwurf (800 Gr.)	Timmer, Horst	43		58,28	12.05.1990	Aachen
Hammerwurf (7,26 Kg.)	Krehoff, Bernhard	10		34,24	10.09.1955	Aachen
Fünfkampf	Ortmanns, Günter	36		3 465	30.05.1981	Aachen
	(5,96 - 41,86 - 25,0 - 30,46 - 4:54,7)			n.W.		
Fünfkampf - Mannschaft	Maurus, Klaus	43	2 454	6 897	13.09.1988	Aachen
	(4,80 - 38,92 - 27,8 - 26,32 - 5:59,1)			n.W.		
	Reese, Günter	42	2 388			
	(5,03 - 25,24 - 25,4 - 17,24 - 5:32,2)					
	Heckmann, Dieter	42	2 055			
	(4,55 - 25,42 - 26,4 - 17,56 - 6:02,5)					
Zehnkampf	Ortmanns, Günter	36		5 635	04./05.09.1982	Aachen
	(12,7 - 5,93 - 11,63 - 1,69 - 58,0 - 16,7 - 33,88 - o.g.V.- 45,70 - aufg.)			n.W.		
Schleuderball (1,5 Kg)	Hansen, Peter	10		39,00	16.09.1956	Aachen
Diskus, griech.(5,0 Kg.)	Bühner, Detlev	51		17,13	24.09.1996	Aachen
Schockorama (3,0 - 4,0 - 5,0 Kg.)	Bühner, Detlev	51		60,18	24.09.1996	Aachen
	(23,70 - 20,06 - 16,42)					

A T G - Rekorde Männer M 50

100 m	Pläßmann, Lothar	30	11,8	17.09.1980	Leverkusen
200 m	Pläßmann, Lothar	30	24,3	20.09.1980	Leverkusen
400 m	Pläßmann, Lothar	30	55,8	21.07.1981	Aachen
800 m	Stenten, Hubert	34	2:14,4	19.07.1984	Aachen
1 000 m	de Hesselle, Willi	34	2:51,5	05.07.1984	Aachen
1 500 m	Stüber, Gerald	54	4:33,95	06.08.2006	Aachen
1 Meile	Servas, Peter	52	5:31,84	27.04.2002	Aachen
3 000 m	de Hesselle, Willi	34	9:43,4	07.07.1984	Sittard
5 000 m	de Hesselle, Willi	34	16:53,9	16.08.1985	St. Augustin
5 Km	Büngeler, Herbert	57	18:10	12.11.2011	Ratheim
10 000 m	Speckheuer, Manfred	37	35:40,5	16.04.1987	Aachen
10 Km - Str.	Willems, Winfried	57	36:45	06.08.2011	Dürwiß
10 Km - Str.					
Mannschaft			1:57:11	03.03.2013	Leverkusen
	Stüber, Gerald	54	38:37		
	Laeven, Herbert	56	39:13		
	Rohé, Karl-Heinz	63	39:21		
Halbmarathon	Speckheuer, Manfred	37	1:18:20	13.06.1987	Herzogenrath
Halbmarathon					
Mannschaft			4:22:43	26.10.2013	Herzogenrath
	Büngeler, Herbert	57	1:24:31		
	Rohé, Karl-Heinz	63	1:28:32		
	Stüber, Gerald	54	1:29:40		
25 Km - Str.	Speckheuer, Manfred	37	1:35:37	29.08.1987	Hambach
Marathon	Willems, Winfried	57	2:47:42	25.09.2011	Berlin
Marathon					
Mannschaft			8:59:59	13.10.2013	München
	Rohé, Karl-Heinz	63	2:56:13		
	Willems, Winfried	57	2:58:31		
	Theß, Rainer	53	3:05:15		
4 x 100 m			48,3	13.06.1992	Aachen
	Heckmann, Dieter	42			
	Goebel, Horst	38			
	Ortmanns, Günter	36			
	Reese, Günter	42			
4 x 400 m			3:53,1	25.09.1986	Aachen
	Stenten, Hubert	34			
	Ortmanns, Günter	36			
	von Ameln, Heinrich	30			
	Pläßmann, Lothar	30			
4 x 1 500 m			19:29,1	25.06.1987	Aachen
	de Hesselle, Willi	34			
	Büsse, Peter	36			
	Speckheuer, Manfred	37			
	Hansen, Kurt	35			
Weitsprung	Buck, Harry	29	5,58	02.06.1983	Troisdorf
Hochsprung	Mondroch, Hugo	28	1,62	11.07.1978	Troisdorf
Stabhochsprung	Ortmanns, Günter	36	3,71	20.09.1986	Wiesbaden
Kugelstoß (6,0 Kg.)	Küper, Bernd	53	13,80	20.09.2003	Aachen
Diskuswurf (1,5 Kg.)	Küper, Bernd	53	47,82	09.09.2007	Übach-Palenberg
Diskuswurf (2,0 Kg.)	Stratmann-Kurzke, Ralf	59	32,02	12.05.2012	Aachen
Speerwurf (700 Gr.)	Maronn, Ulrich	29	44,48	03.07.1982	Mönchengladbach
Hammerwurf (6,06Kg.)	Scheller, Heinz Josef	46	41,00	01.07.1997	Aachen

s. Fortsetzung

A T G - Rekorde Männer M 50

Fortsetzung

Fünfkampf	Maronn, Ulrich	29		3 211	18.07.1982	Straßburg
	(5,40 - 39,56 - 25,97- 31,58 - 5:28,0)			n.W.		
Fünfkampf - Mannschaft	Ortmanns, Günter	36	2 877	7 401	13.09.1988	Aachen
	(4,36 - 39,28 - 27,1 - 36,12 - 5:34,1)			n.W.		
	Maronn, Ulrich	29	2 410			
	(4,81 - 38,60 - 28,6 - 30,18 - 6:50,5)					
	Stenten, Hubert	34	2 114			
	(4,28 - 21,50 - 27,1 - 18,18 - 5:49,0)					
Schleuderball (1,5 Kg)	Küper, Bernd	53		50,01	17.09.2005	Zweifall
Disk., griech. (3,75 Kg.)	Küper, Bernd	53		22,55	20.05.2003	Aachen
Diskus griech. - Mannschaft	Küper, Bernd	53	22,55	59,46	20.05.2003	Aachen
	Schiffers, Helmut	40	18,51			
	Scheller, Heinz Josef	46	18,40			
Steinstoß (10,0 Kg)	Küper, Bernd	53		10,09	18.09.2004	Zweifall
Steinstoßdreikampf (5,0 - 7,5 - 10,0 Kg.)	Maurus, Klaus	43		24,62	07.10.1995	Zweifall
	(10,05 - 8,41 - 6,16)					
Steinstoßdreikampf- Mannschaft	Klinkenberg, Reinhard	39	25,40	75,09	07.10.1995	Zweifall
	Schiffers, Helmut	40	25,07			
	Maurus, Klaus	43	24,62			
Schockorama (2,5 - 3,0 - 4,0 Kg.)	Küper, Bernd	53		73,17	20.05.2003	Aachen
	(27,78 - 24,59 - 20,80)					
Schockorama - Mannschaft	Küper, Bernd	53	73,17	197,53	20.05.2003	Aachen
	Scheller, Heinz Josef	46	62,47			
	Schiffers, Helmut	40	61,89			

A T G - Rekorde Männer M 55

100 m	Goebel, Horst	38	12,0	31.07.1993	Erkelenz
200 m	Goebel, Horst	38	25,6	03.07.1993	Aachen
400 m	Goebel, Horst	38	59,1	02.10.1993	Euskirchen
800 m	Willems, Winfried	57	2:15,98	26.05.2012	Aachen
1 000 m	Willems, Winfried	57	2:59,66	26.06.2013	Grefrath
1 500 m	Willems, Winfried	57	4:42,48	12.05.2012	Kerkrade
3 000 m	Willems, Winfried	57	9:56,56	08.08.2013	Leverkusen
5 000 m	Willems, Winfried	57	17:38,48	14.07.2013	Mönchengladbach
10 000 m	Büngeler, Herbert	57	37:48,95	21.04.2012	Aachen
10 Km	Willems, Winfried	57	35:59	04.03.2012	Leverkusen
10 Km					
Mannschaft			1:54:10	17.03.2013	Urmitz
	Willems, Winfried	57	37:11		
	Büngeler, Herbert	57	38:06		
	Stüber, Gerald	54	38:53		
Halbmarathon	Willems, Winfried	57	1:18:46	01.04.2012	Berlin
Halbmarathon					
Mannschaft			4:15:50	15.04.2012	Griesheim
	Willems, Winfried	57	1:19:21		
	Schlag, Ferdi	52	1:28:12		
	Theß, Rainer	53	1:28:17		
Marathon	Willems, Winfried	57	2:49:29	14.10.2012	München
Marathon					
Mannschaft			9:05:48	29.04.2012	Hamburg
	Willems, Winfried	57	2:54:03		
	Theß, Rainer	53	3:04:58		
	Schlag, Ferdi	52	3:06:47		
100 m Hürden	Ortmanns, Günter	36	16,00	02.08.1994	Aachen
4 x 100 m			50,53	27.05.1989	Aachen
	Stenten, Hubert	34			
	Platzmann, Lothar	30			
	von Ameln, Heinrich	30			
	Maronn, Ulrich	29			
3 x 1 000 m			9:35,39	13.07.2012	Erfurt
	Büngeler, Herbert	57			
	Theß, Rainer	53			
	Willems, Winfried	57			
Weitsprung	Ortmanns, Günter	36	5,57	04.07.1992	Aachen
Hochsprung	Ortmanns, Günter	36	1,51	12.05.1994	Moers
Kugelstoß (6,0 Kg.)	Esser, Paul	37	13,16	09.10.1993	Zweifall
Diskuswurf (1,5 Kg.)	Schiffers, Helmut	40	47,36	22.06.1995	Aachen
Speerwurf (700 Gr.)	Küper, Bernd	53	42,11	02.08.2008	Gent (B)
Hammerwurf (6,0Kg.)	Scheller, Heinz Josef	46	37,35	15.06.2001	Würselen

s. Fortsetzung

A T G - Rekorde Männer M 55

Fortsetzung

Fünfkampf	Maronn, Ulrich	29	3 547	24.08.1984	Brighton (GB)
	(5,21 - 43,22 - 26,72- 34,00 - 5:38,06)		n.W.		
Fünfkampf - Mannschaft	Maronn, Ulrich	29	2 955	15.09.1987	Aachen
	(4,69 - 38,26 - 28,3 - 30,30 - 6:00,1)		n.W.		
	Pläßmann, Lothar	30	2 768		
	(4,51 - 34,40 - 26,5 - 24,74 - 6:17,1)				
	von Ameln, Heinrich	30	2 501		
	(4,71 - 19,36 - 27,5 - 18,14 - 5:39,1)				
Werferfünfkampf	Scheller, Heinz Josef	46		25.09.2004	Übach-Palenberg
	(33,08 - 10,73 - 30,55 - 20,38 - 12,40)		n.W.		
Gewichtswurf (11,34 Kg.)	Scheller, Heinz Josef	46	12,40	25.09.2004	Übach-Palenberg
Schleuderball (1,5 Kg.)	Schiffers, Helmut	40	48,50	27.09.1997	Zweifall
Disk., griech. (3,75 Kg.)	Schiffers, Helmut	40	20,13	31.08.1999	Aachen
Diskus griech. - Mannschaft	Scheller, Heinz Josef	46	19,00	08.04.2003	Aachen
	Schiffers, Helmut	40	18,58		
	Klinkenberg, Reinhard	39	17,49		
Steinstoß (10,0 Kg.)	Scheller, Heinz Josef	46	9,47	09.06.2001	Zweifall
Steinstoßdreikampf (5,0 - 7,5 -10,0 Kg.)	Klinkenberg, Reinhard	39	25,40	07.10.1995	Zweifall
	(10,04 - 8,83 - 6,53)				
Steinstoßdreikampf - Mannschaft	Klinkenberg, Reinhard	39	25,40	07.10.1995	Zweifall
	Schiffers, Helmut	40	25,07		
	Esser, Paul	37	24,56		
Schockorama (2,5 - 3,0 - 4,0 Kg.)	Schiffers, Helmut	40	69,73	22.06.1996	Aachen
	(27,33 - 23,92 - 18,48)				
Schockorama - Mannschaft	Schiffers, Helmut	40	69,20	10.10.1995	Aachen
	Klinkenberg, Reinhard	39	62,56		
	Esser, Paul	37	61,44		

A T G - Rekorde Männer M 60

100 m	Pläßmann, Lothar	30	12,8	01.07.1990	Kerkrade
200 m	Pläßmann, Lothar	30	25,8	03.08.1991	Erkelenz
400 m	Pläßmann, Lothar	30	59,79	10.08.1991	Sittard
800 m	de Hesselle, Willi	34	2:31,92	01.07.1995	Aachen
1 000 m	de Hesselle, Willi	34	3:17,47	22.08.1995	Aachen
1 500 m	de Hesselle, Willi	34	5:08,26	12.05.1995	Moers
3 000 m	de Hesselle, Willi	34	11:21,4	08.07.1995	Aachen
5 000 m	Theß, Rainer	53	19:40,19	07.05.2013	Aachen
10 000 m	Theß, Rainer	53	40:55,26	22.04.2013	Aachen
10 Km	Schlag, Ferdi	52	39:37	04.03.2012	Leverkusen
Halbmarathon	Schlag, Ferdi	52	1:28:12	15.04.2012	Griesheim
Marathon	Theß, Rainer	53	3:05:15	13.10.2013	München
100 m Hürden	Ortmanns, Günter	36	16,35	16.08.1996	Leinfelden
300 m Hürden	Ortmanns, Günter	36	46,13	01.08.1999	Gateshead (GB)
4 x 100 m			52,98	06.06.1996	Erkelenz
	Stenten, Hubert	34			
	Pläßmann,Lothar	30			
	Ortmanns, Günter	36			
	von Ameln, Heinrich	30			
Weitsprung	Ortmanns, Günter	36	5,24	08.05.1997	Uerdingen
Hochsprung	Ortmanns, Günter	36	1,54	29.05.1997	Erkelenz
Kugelstoß (5,0 Kg.)	Esser, Paul	37	14,02	21.06.1997	Zweifall
Diskuswurf (1,0 Kg.)	Schiffers, Helmut	40	47,70	02.04.2000	Aachen
Speerwurf (600 Gr.)	Maronn, Ulrich	29	45,70	07.05.1989	Hambach
Hammerwurf (5,0Kg.)	Scheller, Heinz Josef	46	39,10	18.08.2006	Würselen
Fünfkampf	Ortmanns, Günter	36	3 606	08.06.1997	Hannover
	(5,23 - 37,20 - 27,77- 36,54 - 5:55,68)		n.W.		
Werferfünfkampf	Scheller, Heinz Josef	46	3 163	30.09.2006	Übach-Palenberg
	(36,96 - 11,98 - 39,60 - 21,63 - 14,02)		n.W.		
Gewichtswurf (9,08 Kg.)	Scheller, Heinz Josef	46	14,68	11.10.2008	Aachen
Gewichtswurf-			35,63	13.04.2006	Aachen
Mannschaft	Scheller, Heinz Josef	46	14,20		
	Maurus, Klaus	43	11,73		
	Klinkenberg, Reinhard	39	9,70		
Schleuderball (1,0 Kg.)	Schiffers, Helmut	40	50,70	24.03.2001	Zweifall
Schleuderball-			148,44	24.03.2001	Zweifall
Mannschaft	Schiffers, Helmut	40	50,70		
	Klinkenberg, Reinhard	39	49,40		
	Wirtz, Hermann-Josef	40	48,34		

s. Fortsetzung

A T G - Rekorde Männer M 60

Fortsetzung

Disk., griech. (3,0 Kg.)	Schiffers, Helmut	40		23,75	14.08.2001	Aachen
Diskus griech. -				65,22	20.09.2002	Aachen
Mannschaft	Schiffers, Helmut	40	23,05			
	Klinkenberg, Reinhard	39	21,55			
	Esser, Paul	37	20,62			
Steinstoß (7,5 Kg)	Scheller, Heinz Josef	46		10,16	16.09.2006	Zweifall
Steinstoß (12,5 Kg)	Scheller, Heinz Josef	46		6,83	14.08.2007	Aachen
Steinstoßdreikampf	Scheller, Heinz Josef	46		28,98	14.08.2007	Aachen
(5,0 - 7,5 - 10,0 Kg.)	(11,37 - 9,37 - 8,24)					
Steinstoßdreikampf	Scheller, Heinz Josef	46		23,65	14.08.2007	Aachen
(7,5 - 10,0 - 15,0 Kg.)	(9,37 - 8,24 - 6,04)					
Steinstoßdreikampf-				79,57	14.08.2007	Aachen
Mannschaft	Scheller, Heinz Josef	46	28,98			
(5,0 - 7,5 - 10,0 Kg.)	Maurus, Klaus	43	25,33			
	Klinkenberg, Reinhard	39	25,26			
Steinstoßdreikampf-				64,60	14.08.2007	Aachen
Mannschaft	Scheller, Heinz Josef	46	23,65			
(7,5 - 10,0 - 15,0 Kg.)	Maurus, Klaus	43	20,54			
	Klinkenberg, Reinhard	39	20,41			
Steinstoßsachtkampf	Scheller, Heinz Josef	46		63,10	14.08.2007	Aachen
(3,0 - 5,0 - 7,5 - 10,0	(12,96 - 11,37 - 9,37 - 8,24 -					
12,5 - 15,0 - 20,0 - 25,0 Kg.)	8,63 - 6,04 - 4,57 - 3,72)					
				173,97	14.08.2007	Aachen
Mannschaft	Scheller, Heinz Josef	46	63,10			
	Klinkenberg, Reinhard	39	56,05			
	Maurus, Klaus	43	54,82			
Schockorama	Schiffers, Helmut	40		65,25	24.04.2001	Aachen
(2,5 - 3,0 - 4,0 Kg.)	(25,38 - 22,37 - 17,50)					
Schockorama -				177,21	20.06.2002	Aachen
Mannschaft	Schiffers, Helmut	40	63,20			
	Klinkenberg, Reinhard	39	58,59			
	Esser, Paul	37	55,42			
Shotorama	Scheller, Heinz Josef	46		49,96	09.10.2007	Aachen
(4,0 - 5,0 - 6,0 - 7,25 - 10,0 Kg.)	(12,07 - 11,18 - 10,21 - 9,18 - 7,32)					
Shotorama-				139,51	09.10.2007	Aachen
Mannschaft	Scheller, Heinz Josef	46	49,96			
	Klinkenberg, Reinhard	39	44,83			
	Maurus, Klaus	43	44,72			
Athletik-Zweikampf	Scheller, Heinz Josef	46		111,43	09.10.2007	Aachen
(2,5 - 3,0 - 4,0 Kg.)	(49,96 + 61,47)					
(4,0 - 5,0 - 6,0 - 7,25 - 10,0 Kg.)						
Athletik-Zweikampf-				305,41	08.05.2008	Aachen
Mannschaft	Scheller, Heinz Josef	46	111,42			
	Klinkenberg, Reinhard	39	97,53			
	Goebel, Horst	38	96,46			
Diskurama	Scheller, Heinz Josef	46		100,13	10.07.2008	Aachen
(1,0 - 1,25 - 1,5 Kg.)	(39,17 - 30,65 - 30,31)					
Diskurama-				270,49	08.05.2008	Aachen
Mannschaft	Scheller, Heinz Josef	46	97,02			
	Schiffers, Helmut	40	87,91			
	Klinkenberg, Reinhard	39	85,56			

A T G - Rekorde Männer M 65

100 m	Pläßmann, Lothar	30	13,1	24.07.1999	Erkelenz
200 m	Pläßmann, Lothar	30	27,4	24.07.1999	Erkelenz
800 m	Wintgens, Klaus	30	2:53,90	01.07.1995	Aachen
1 000 m	de Hesselle, Willi	34	3:44,4	26.07.1999	Aachen
1 500 m	Hansen, Kurt	35	6:22,83	19.06.2003	Aachen
3 000 m	Biesing, Georg	40	12:19,27	22.05.2007	Aachen
5 000 m	Biesing, Georg	40	20:25,14	05.08.2006	Aachen
5 Km	Biesing, Georg	40	21:56	02.04.2006	Brunssum NL.
10 000 m	Biesing, Georg	40	43:58,9	21.04.2007	Aachen
10 Km	Biesing, Georg	40	43:49	01.04.2007	Brunssum NL.
Halbmarathon	Biesing, Georg	40	1:42:08	22.10.2006	Kohlscheid
Weitsprung	Maronn, Ulrich	29	4,34	17.06.1994	Erkelenz
Hochsprung	Esser, Paul	37	1,37	10.07.2004	Erkelenz
Kugelstoß (5,0 Kg.)	Esser, Paul	37	11,83	08.06.2002	Zweifall
Diskuswurf (1,0 Kg.)	Müllender, Erich	44	41,26	23:09.2012	Aachen
Speerwurf (600 Gr.)	Maronn, Ulrich	29	40,20	17.06.1994	Erkelenz
Hammerwurf (5,0Kg.)	Müllender, Erich	44	41,60	14.06.2012	Übach-Palenberg
Fünfkampf	Maronn, Ulrich	29	2 945	17.06.1994	Erkelenz
	(4,34 - 40,20 - 32,6 - 29,54 - 7:18,3)		n.W.		
Werferfünfkampf	Maurus, Klaus	43	3 387	26.09.2009	Übach-Palenberg
	(30,68 - 10,70 - 35,73 - 35,01 - 12,50)		n.W.		
Gewichtswurf (9,08 Kg.)	Müllender, Erich	44	14,89	29.09.2012	Aachen
Schleuderball (1,0 Kg.)	Esser, Heinz	30	50,58	15.06.1996	Zweifall
Schleuderball - Mannschaft	Maurus, Klaus	43	45,85	06.03.2008	Aachen
	Klinkenberg, Reinhard	39	40,81		
	Schiffers, Helmut	40	39,52		
Disk., griech. (3,0 Kg.)	Schiffers, Helmut	40	22,38	16.06.2005	Aachen
Diskus griech. - Mannschaft	Schiffers, Helmut	40	22,06	22.03.2005	Aachen
	Klinkenberg, Reinhard	39	21,07		
	Goebel, Horst	38	18,61		
Steinstoß (5,0 Kg)	Scheller, Heinz-Josef	46	10,74	03.08.2011	Aachen
Steinstoß (7,5 Kg)	Klinkenberg, Reinhard	39	9,33	18.09.2004	Zweifall
Steinstoß (10,0 Kg)	Scheller, Heinz-Josef	46	7,39	08.03.2011	Aachen
Steinstoß (12,5 Kg)	Klinkenberg, Reinhard	39	5,88	07.08.2008	Aachen
Steinstoßdreikampf (5,0 - 7,5 - 10,0 Kg.)	Scheller, Heinz Josef	46	26,89	08.03.2011	Aachen
	(10,74 - 8,76 - 7,39)				
Steinstoßdreikampf- Mannschaft	Scheller, Heinz Josef	46	26,89	08.03.2011	Aachen
	Maurus, Klaus	43	26,15		
	Esser, Paul	37	24,08		
Steinstoßsachtkampf (3,0 - 5,0 - 7,5 - 10,0 12,5 - 15,0 - 20,0 - 25,0 Kg.)	Klinkenberg, Reinhard	39	56,05	14.08.2007	Aachen
	(12,39 - 10,18 - 8,31 - 6,77 - 5,62 - 5,33 - 4,17 - 3,28)				

s. Fortsetzung

A T G - Rekorde Männer M 65

Fortsetzung

Schockorama	Schiffers, Helmut	40	59,87	06.09.2005	Aachen
	(2,5 - 3,0 - 4,0 Kg. (23,62 - 20,67 - 15,58)				
Schockorama - Mannschaft	Schiffers, Helmut	40	58,53	170,97	01.08.2005 Aachen
	Klinkenberg, Reinhard	39	56,45		
	Goebel, Horst	38	55,99		
Shotorama	Maurus, Klaus	43	46,04	04.08.2009	Aachen
	(4,0 - 5,0 - 6,0 - 7,25 - 10,0 Kg.) (11,43 - 10,28 - 9,27 - 8,44 - 6,62)				
Shotorama - Mannschaft	Maurus, Klaus	43	43,87	128,03	10.08.2010 Aachen
	Goebel, Horst	38	43,78		
	Klinkenberg, Reinhard	39	40,38		
Athletik-Zweikampf	Klinkenberg, Reinhard	39	99,90	12.04.2007	Aachen
	(2,5 - 3,0 - 4,0 Kg.) (45,01 + 54,89)				
	(4,0 - 5,0 - 6,0 - 7,25 - 10,0 Kg.)				
Athletik-Zweikampf - Mannschaft	Klinkenberg, Reinhard	39	97,53	289,34	08.05.2008 Aachen
	Esser, Paul	37	96,46		
	Schiffers, Helmut	40	95,35		
Diskurama	Scheller, Heinz Josef	46	92,69	07.09.2010	Aachen
	(1,0 - 1,25 - 1,5 Kg (33,65 - 30,19 - 28,85)				
Diskurama - Mannschaft	Schiffers, Helmut	40	92,34	263,95	07.09.2010 Aachen
	Esser, Paul	37	90,34		
	Maurus, Klaus	43	81,27		

A T G - Rekorde Männer M 70

50 m	Heckhausen, Dieter	38	10,7 s	29.08.2011	Aachen
100 m	Plaßmann, Lothar	30	13,54	12.08.2000	Aachen
200 m	Plaßmann, Lothar	30	27,78	12.08.2000	Aachen
800 m	Hansen, Kurt	35	3:31,68	02.09.2007	Aachen
1 000 m	de Hesselle, Willi	34	3:57,6	19.10.2004	Aachen
3 000 m	de Hesselle, Willi	34	12:54,7	19.10.2004	Aachen
Standweitsprung	Plaßmann, Lothar	30	2,18	06.05.2000	Leverkusen
Hochsprung	Esser, Paul	37	1,31	04.09.2011	Übach-Palenberg
Kugelstoß (4,0 Kg.)	Esser, Paul	37	13,09	19.09.2010	Aachen
Diskuswurf (1,0 Kg.)	Esser, Paul	37	37,83	17.06.2010	Übach-Palenberg
Speerwurf (500 Gr.)	Maurus, Klaus	43	35,14	30.05.2013	Kevelaer
Speerwurf (600 Gr.)	Plaßmann, Lothar	30	33,46	24.05.2001	Erkelenz
Hammerwurf (4,0 Kg.)	Maurus, Klaus	43	32,50	28.09.2013	Übach-Palenberg
Gewichtswurf (7,260 Kg.)	Maurus, Klaus	43	13,27	21.09.2013	Aachen
Werferfünfkampf (Hammer - Kugel - Diskus - Speer - Gewicht)	Esser, Paul (32,25 - 12,20 - 36,11 - 26,79 - 11,63)	37	3 476 n.W	25.09.2010	Übach-Palenberg
Schleuderball (1,0 Kg.)	Esser, Paul	37	43,70	03.11.2009	Aachen
Schleuderball - Mannschaft			102,50	03.11.2009	Aachen
	Esser, Paul	37	43,70		
	Klinkenberg, Reinhard	39	37,72		
	Krusche, Peter	22	21,08		
Diskus griech.(2,50 Kg.)	Schiffers, Helmut	40	22,15	13.07.2010	Aachen
Diskus griech.- Mannschaft			63,48	13.07.2010	Aachen
	Schiffers, Helmut	40	22,15		
	Ortmanns, Günter	36	20,77		
	Esser, Paul	37	20,56		
Diskus griech.(3,0 Kg.)	Esser, Paul	37	20,50	13.07.2010	Aachen
Diskus griech.- Mannschaft			48,49	06.09.2011	Aachen
	Esser, Paul	37	18,25		
	Klinkenberg, Reinhard	39	17,80		
	Stenten, Hubert	34	12,44		
Steinstoß (3,0 Kg.)	Esser, Paul	37	12,80	08.03.2011	Aachen
Steinstoß (5,0 Kg.)	Esser, Paul	37	10,65	11.10.2010	Aachen
Steinstoß (7,5 Kg.)	Esser, Paul	37	8,37	11.10.2010	Aachen
Steinstoß (10,0 Kg.)	Esser, Paul	37	6,67	07.06.2011	Aachen
Steinstoß (12,5 Kg.)	Esser, Paul	37	4,36	11.10.2011	Aachen
Steinstoßdreikampf (3,0 - 5,0 - 7,5 Kg.)	Esser, Paul (13,22 - 10,65 - 8,37)	37	32,24	11.10.2010	Aachen
Steinstoßdreikampf- Mannschaft			86,33	11.10.2010	Aachen
	Esser, Paul	37	32,24		
	Schiffers, Helmut	40	27,19		
	Klinkenberg, Reinhard	39	26,90		
Steinstoßdreikampf (5,0 - 7,5 - 10,0 Kg.)	Esser, Paul (9,83 - 7,65 - 6,67)	37	24,15	07.06.2011	Aachen
Steinstoßachtkampf (3,0 - 5,0 - 7,5 - 10,0 12,5 - 15,0 - 20,0 - 25,0 Kg.)	Esser, Paul (12,52 - 9,66 - 8,33 - 5,51 - 4,36 - 3,90 - 3,37 - 2,83)	37	50,48	11.10.2011	Aachen

s. Fortsetzung

A T G - Rekorde Männer M 70

Fortsetzung

Schockorama	Goebel, Horst	38	67,16	08.05.2008	Aachen
(2,0 - 2,5 - 3,0 Kg.)	(25,30 - 22,51 - 19,35)				
Schockorama - Mannschaft	Schiffers, Helmut	40	65,65	190,83	11.10.2010 Aachen
	Esser, Paul	37	62,74		
	Goebel, Horst	38	62,44		
Schockorama	Schiffers, Helmut	40	54,78	07.09.2010	Aachen
(2,5 - 3,0 - 4,0 Kg.)	(21,51 - 18,93 - 14,34)				
Schockorama - Mannschaft	Schiffers, Helmut	40	49,36	144,75	09.08.2011 Aachen
	Klinkenberg, Reinhard	39	47,97		
	Esser, Paul	37	47,42		
Shotorama	Esser, Paul	37	49,80	10.08.2010	Aachen
(3,0 - 4,0 - 5,0 - 6,0 - 7,25 Kg.)	(12,54 - 10,98 - 9,74 - 8,74 - 7,80)				
Shotorama - Mannschaft	Esser, Paul	37	49,80	138,00	10.08.2010 Aachen
	Klinkenberg, Reinhard	39	46,10		
	Goebel, Horst	38	42,10		
Shotorama	Esser, Paul	37	43,78	10.08.2010	Aachen
(4,0 - 5,0 - 6,0 - 7,25 - 10,0 Kg.)	(10,98 - 9,74 - 8,74 - 7,80 - 6,52)				
Athletik-Zweikampf					
(2,0 - 2,5 - 3,0) +	Goebel, Horst	38	113,28	08.05.2008	Aachen
(3,0 - 4,0 - 5,0 - 6,0 - 7,25 Kg.)	(46,12 + 67,16)				
Athletik-Zweikampf - Mannschaft	Esser, Paul	37	111,97	323,83	10.08.2010 Aachen
	Klinkenberg, Reinhard	39	107,31		
	Goebel, Horst	38	104,55		
Athletik-Zweikampf					
(2,5 - 3,0 - 4,0) +	Esser, Paul	37	97,72	10.08.2010	Aachen
(4,0 - 5,0 - 6,0 - 7,25 - 10,0 Kg.)	(53,94 - 43,78)				
Diskurama	Esser, Paul	37	100,64	11.10.2010	Aachen
(0,75 - 1,0 - 1,25 Kg.)	(35,82 - 34,17 - 30,65)				
Diskurama - Mannschaft	Schiffers, Helmut	40	100,44	298,23	07.09.2010 Aachen
	Ortmanns, Günter	36	100,37		
	Esser, Paul	37	97,42		
Diskurama	Schiffers, Helmut	40	92,69	07.09.2010	Aachen
(1,0 - 1,25 - 1,5 Kg.)	(33,65 - 30,19 - 28,85)				

A T G - Rekorde Männer M 75

50 m	Rohé, Josef	28	9,7 s	25.06.2004	Aachen
100 m	Pläßmann, Lothar	30	14,81	05.08.2006	Aachen
200 m	Pläßmann, Lothar	30	31,11	06.08.2006	Aachen
1 000 m	Hommelsheim, Ernst	30	4:36,3	16.10.2005	Aachen
3 000 m	de Hesselle, Willi	34	14:15,6	31.08.2009	Aachen
Standweitsprung	Pläßmann, Lothar	30	2,05	08.08.2006	Aachen
Hochsprung	Esser, Paul	37	1,21	07.06.2012	Mönchengladbach-Rheydt
Kugelstoß (4,0 Kg.)	Esser, Paul	37	11,78	09.06.2012	Würselen
Diskuswurf (1,0 Kg.)	Ortmanns, Günter	36	34,90	24.09.2011	Übach-Palenberg
Speerwurf (500 Gr.)	Maronn, Ulrich	29	28,03	23.05.2004	Mönchengladbach
Hammerwurf (4,0 Kg.)	Esser, Paul	37	28,73	14.06.2012	Übach-Palenberg
Werferfünfkampf	Esser, Paul	37	3 593	29.09.2012	Übach-Palenberg
	(28,05 - 11,11 - 32,86 - 24,86 - 11,84)		n.W.		
Gewichtswurf (7,260 Kg.)	Esser, Paul	37	12,78	23.03.2013	Aachen
Schleuderball (1,0 Kg.)	Esser, Paul	37	36,99	15.10.2013	Aachen
Diskus griech.(2,50 Kg.)	Ortmanns, Günter	36	19,86	15.10.2013	Aachen
Diskus griech.(2,50 Kg.)					
Mannschaft			50,31	21.05.2013	Aachen
	Goebel, Horst	38	19,54		
	Ortmanns, Günter	36	19,01		
	Stenten, Hubert	34	11,76		
Diskus griech.(3,0 Kg.)	Esser, Paul	37	17,05	17.07.2012	Aachen
Steinstoß (3,0 Kg.)	Esser, Paul	37	11,64	09.10.2012	Aachen
Steinstoß (5,0 Kg.)	Esser, Paul	37	9,62	09.10.2012	Aachen
Steinstoß (7,5 Kg.)	Esser, Paul	37	7,51	09.10.2012	Aachen
Steinstoßdreikampf	Esser, Paul	37	28,77	09.10.2012	Aachen
	(3,0 - 5,0 - 7,5 Kg.) (11,64 - 9,62 - 7,51)				
Schockorama	Goebel, Horst	38	63,92	21.05.2013	Aachen
	(2,0 - 2,5 - 3,0 Kg.) (24,42 - 21,64 - 17,86)				
Schockorama -			160,68	21.05.2013	Aachen
Mannschaft	Goebel, Horst	38	63,92		
	Ortmanns, Günter	36	56,34		
	Stenten, Hubert	34	40,42		
Shotorama	Pläßmann, Lothar	30	38,13	12.04.2007	Aachen
	(3,0 - 4,0 - 5,0 - 6,0 - 7,25 Kg.) (9,49 - 8,59 - 7,36 - 6,74 - 5,95)				
Shotorama -			93,79	10.08.2010	Aachen
Mannschaft	Pläßmann, Lothar	30	31,76		
	Stenten, Hubert	34	31,54		
	Krusche, Peter	22	30,49		
Athletik-Zweikampf	Pläßmann, Lothar	30	85,39	12.04.2007	Aachen
	(2,0 - 2,5 - 3,0) + (38,13 + 47,26)				
	(3,0 - 4,0 - 5,0 - 6,0 - 7,25 Kg.)				
Athletik-Zweikampf -			209,76	10.08.2010	Aachen
Mannschaft	Pläßmann, Lothar	30	73,72		
	Stenten, Hubert	34	72,52		
	Krusche, Peter	22	63,52		
Diskurama	Ortmanns, Günter	36	90,49	11.06.2013	Aachen
	(0,75 - 1,0 - 1,5 Kg.) (32,94 - 29,72 - 27,83)				
Diskurama -			215,62	16.07.2013	Aachen
Mannschaft	Ortmanns, Günter	36	88,44		
	Goebel, Horst	38	70,83		
	Stenten, Hubert	34	56,35		
Diskurama					
	(1,0 - 1,25 - 1,5 Kg.)				
	Esser, Paul	37	79,01	17.07.2012	Aachen
	(29,07 - 25,28 - 24,66)				

A T G - Rekorde Männer M 80

50 m	Krusche, Peter	22	9,8 s	2006	Aachen
100 m	Frings, Peter	12	19,9	19.09.1992	Aachen
1 000 m	Hommelsheim, Ernst	30	5:31,0	21.05.2010	Aachen
3 000 m	Hommelsheim, Ernst	30	19:26,4	10.03.2010	Aachen
Standweitsprung	Rohe, Josef	28	1,85	29.06.2009	Aachen
Hochsprung	Krusche, Peter	22	0,90	26.09.2005	Aachen
Kugelstoß (3,0 Kg.)	Pläßmann, Lothar	30	8,91	20.03.2010	Aachen
Kugelstoß (4,0 Kg.)	Krusche, Peter	22	7,88	02.10.2005	Aachen
Kugelstoß (5,0 Kg.)	Frings, Peter	12	6,85	19.09.1992	Aachen
Diskuswurf (1,0 Kg.)	Krusche, Peter	22	21,60	02.10.2005	Aachen
Speerwurf (400 Gr.)	Pläßmann, Lothar	30	23,29	20.03.2010	Aachen
Gewichtswurf (5,0 Kg.)	Pläßmann, Lothar	30	11,91	20.03.2010	Aachen
Diskus griech.(2,50 Kg.)	Pläßmann, Lothar	30	13,98	10.08.2010	Aachen
Schockorama	Krusche, Peter	22	44,09	11.10.2005	Aachen
(2,0 - 2,5 - 3,0 Kg. (16,61 - 14,56 - 12,92)					
Shotorama	Pläßmann, Lothar	30	31,76	10.08.2010	Aachen
(3,0 - 4,0 - 5,0 - 6,0 - 7,25 Kg.) (8,36 - 7,14 - 6,07 - 5,46 - 4,73)					
Athletik-Zweikampf					
(2,0 - 2,5 - 3,0) +	Pläßmann, Lothar	30	73,72	10.08.2010	Aachen
(3,0 - 4,0 - 5,0 - 6,0 - 7,25 Kg.) (31,76 - 41,96)					
Diskurama	Pläßmann, Lothar	30	62,41	10.08.2010	Aachen
(0,75 - 1,0 - 1,25 Kg (23,43 - 20,41 - 18,57)					

A T G - Rekorde Männer M 85

Standweitsprung	Krusche, Peter	22	1,68	31.08.2009	Aachen
Kugelstoß (3,0 Kg.)	Krusche, Peter	22	9,51	11.10.2008	Aachen
Diskuswurf (1,0 Kg.)	Krusche, Peter	22	20,32	27.09.2008	Übach-Palenberg
Speerwurf (400 Gr.)	Krusche, Peter	22	24,29	27.09.2008	Übach-Palenberg
Hammerwurf (3,0 Kg.)	Krusche, Peter	22	17,16	27.09.2008	Übach-Palenberg
Schleuderball (1,0 Kg.)	Krusche, Peter	22	29,15	06.11.2008	Aachen
Keulenweitwurf(250 Gr.)	Krusche, Peter	22	37,93	27.04.2008	Villmar
Diskus griech.(2,50 Kg.)	Krusche, Peter	22	12,58	06.11.2008	Aachen
Steinstoß (3,0 Kg.)	Krusche, Peter	22	7,93		
Steinstoß (5,0 Kg.)	Krusche, Peter	22	7,16	14.08.2007	Aachen
Steinstoß (7,5 Kg.)	Krusche, Peter	22	5,49	11.10.2011	Aachen
Steinstoß (10,0 Kg.)	Krusche, Peter	22	3,75	11.10.2011	Aachen
Steinstoß (12,5 Kg.)	Krusche, Peter	22	2,76	11.10.2011	Aachen
Steinstoßdreikampf	Krusche, Peter	22	21,84	14.08.2007	Aachen
(3,0 - 5,0 - 7,5 Kg.) (8,98 - 7,16 - 5,70)					
Steinstoßdreikampf	Krusche, Peter	22	15,34	11.10.2011	Aachen
(5,0 - 7,5 - 10,0 Kg.) (6,10 - 5,49 - 3,75)					
Schockorama	Krusche, Peter	22	43,52	27.04.2008	Villmar
(2,0 - 2,5 - 3,0 Kg. (16,62 - 14,23 - 12,67)					
Shotorama	Krusche, Peter	22	35,48	27.04.2008	Villmar
(3,0 - 4,0 - 5,0 - 6,0 - 7,25 Kg.) (8,77 - 7,64 - 6,87 - 6,57 - 5,63)					
Athletik-Zweikampf	Krusche, Peter	22	79,00	27.04.2008	Villmar
(2,0 - 2,5 - 3,0 Kg.) (35,48 - 43,52)					
(3,0 - 4,0 - 5,0 - 6,0 - 7,25 Kg.)					
Diskurama	Krusche, Peter	22	59,22	10.07.2008	Aachen
(0,75 - 1,0 - 1,25 Kg (21,88 - 21,44 - 15,90)					
Werfer-Fünfkampf	Krusche, Peter	22	2 707 _{n.W.}	27.09.2008	Übach-Palenberg
(17,16 - 9,12 - 20,32 - 22,32 - o.g.V.)					

A T G - Rekorde Männer M 90

Kugelstoß (3,0 Kg.)	Krusche, Peter	22	7,44	29.04.2012	Villmar
Diskus griech.(2,50 Kg.)	Krusche, Peter	22	8,98	14.08.2012	Aachen
Schleuderball (1,0 Kg.)	Krusche, Peter	22	21,45	17.07.2012	Aachen
Keulenweitwurf(250 Gr.)	Krusche, Peter	22	29,80	29.04.2012	Villmar
Steinstoß (3,0 Kg.)	Krusche, Peter	22	7,26	13.03.2012	Aachen
Steinstoß (5,0 Kg.)	Krusche, Peter	22	5,74	13.03.2012	Aachen
Steinstoß (7,5 Kg.)	Krusche, Peter	22	4,55	13.03.2012	Aachen
Steinstoß (10,0 Kg.)	Krusche, Peter	22	3,55	14.08.2012	Aachen
Steinstoßdreikampf (3,0 - 5,0 - 7,5 Kg.)	Krusche, Peter (7,26 - 5,74 - 4,55)	22	17,55	13.03.2012	Aachen
Schockorama (2,0 - 2,5 - 3,0 Kg.)	Krusche, Peter (12,53 - 10,47 - 9,16)	22	32,16	08.05.2012	Aachen
Shotorama (3,0 - 4,0 - 5,0 - 6,0 - 7,25 Kg.)	Krusche, Peter (7,44 - 6,74 - 6,12 - 5,83 - 4,91)	22	31,04	29.04.2012	Villmar
Athletik-Zweikampf (2,0 - 2,5 - 3,0 Kg.) (3,0 - 4,0 - 5,0 - 6,0 - 7,25 Kg.)	Krusche, Peter (31,04 - 31,84)	22	62,88	29.04.2012	Villmar
Diskurama (0,75 - 1,0 - 1,25 Kg)	Krusche, Peter (15,12 - 15,06 - 13,30)	22	43,48	13.03.2012	Aachen
Speerorama (1,0 - 1,5 - 2,0 Kg.)	Krusche, Peter (14,62 - 13,55 -10,82)	22	38,99	13.10.2012	Villmar
Athletik-Dreikampf Schockorama - Shotorama -Speerorama	Krusche, Peter (29,09 - 27,36 -37,44)	22	93,89	28.04.2013	Villmar

A T G - Rekorde Frauen W 30

100 m	Peren, Hannelore	55	12,1	29.08.1985	Aachen
200 m	Dreschko, Annnerose	56	25,40	28.06.1986	Aachen
800 m	Dreschko, Annnerose	56	2:29,7	07.07.1986	Aachen
1 500 m	Ostländer, Sylvia	69	5:24,29	16.05.1999	Aachen
3 000 m	Körtgen, Anne-Therese	81	11:11,78	14.05.2013	Aachen
5 000 m	Körtgen, Anne-Therese	81	18:51,80	24.06.2013	Aachen
10 000 m	Körtgen, Anne-Therese	81	40:12,86	27.05.2013	Aachen
10 KM Str.	Körtgen, Anne-Therese	81	39:19	03.08.2013	Eschweiler
10 KM Str. Mannschaft			2:03:04	28.09.2013	Mönchengladbach
	Thiele, Sandra	74	39:40		
	Körtgen, Anne-Therese	81	39:58		
	Trauzeddel, Antje	72	43:26		
Halbmarathon	Mollus, Sabine	75	1:30:40	26.03.2006	Herten
Marathon	Schreinemacher, Baby	52	3:06:59	15.05.1983	Frankfurt/M.
100 m Hürden	Dreschko, Annnerose	56	14,8	28.06.1986	Essen
4 x 100 m			55,3	07.05.1983	Aachen
	Heuertz, Elvira	51			
	Grieff, Inge	49			
	Hoffmann, Gisela	48			
	Guillot, Edith	51			
Weitsprung	Dreschko, Annnerose	56	5,46	14.07.1986	Aachen
Hochsprung	Dreschko, Annnerose	56	1,57	04.07.1986	Aachen
Kugelstoß (4,0 Kg.)	Bechthold, Marlies	65	12,30	21.03.1998	Aachen
Diskuswurf (1,0 Kg.)	Kirkpatrick, Angelika	54	41,44	01.10.1988	Aachen
Speerwurf (600 Gr.)	Hecker, Ilka	77	28,66	20.03.2010	Aachen
Gewichtswurf (9,08 Kg.)	Hecker, Ilka	77	6,87	20.03.2010	Aachen
Siebenkampf	Dreschko, Annnerose	56	4 446	04./05.07.1986	Aachen
	(14,9 - 9,29 - 1,57 - 25,8 - 5,42 - 19,06 - 2:29,7)				

A T G - Rekorde Frauen W 35

100 m	Hoffmann, Gisela	48	13,8	24.04.1983	Aachen
200 m	Hoffmann, Gisela	48	28,1	18.06.1983	Aachen
400 m	Hoffmann, Gisela	48	67,2	14.05.1984	Aachen
800 m	Heinrichs, Sandra	73	2:27,89	12.05.2012	Aachen
1 500 m	Heinrichs, Sandra	73	5:05,32	12.05.2012	Aachen
3 000 m	Mollus, Sabine	75	10:44,23	02.06.2011	Aachen
5 000 m	Mollus, Sabine	75	18:44,09	26.06.2011	Ahlen
10 000 m	Heinrichs, Sandra	73	39:59,34	21.04.2012	Aachen
10 KM Str.	Heinrichs, Sandra	73	37:16	02.09.2012	Düsseldorf
10 KM Str.					
Mannschaft			2:06:24	17.03.2013	Urmitz
	Heinrichs, Sandra	73	37:55		
	Trauzeddel, Antje	72	44:04		
	Rütters, Monika	75	44:25		
Halbmarathon	Heinrichs, Sandra	73	1:24:34	27.10.2012	Herzogenrath
Marathon	Kuhr - Derda, Karin	53	3:38:38	07.10.1990	Karlsruhe
100 m Hürden	Hoffmann, Gisela	48	17,2	15.06.1994	Aachen
Weitsprung	Hoffmann, Gisela	48	4,78	21.07.1984	Itzehoe
Hochsprung	Hoffmann, Gisela	48	1,41	18.06.1983	Aachen
Kugelstoß (4,0 Kg.)	Bechthold, Marlies	65	11,82	14.05.2000	Aachen
Diskuswurf (1,0 Kg.)	Kirkpatrick, Angelika	54	40,92	14.06.1989	Kerkrade
Speerwurf (600 Gr.)	Hoffmann, Gisela	48	35,70	22.07.1984	Itzehoe
Hammerwurf (4,0 Kg.)	Lunatschek, Barbara	75	28,68	11.09.2011	Aachen
Siebenkampf	Hoffmann, Gisela	48	4 153	15./16.06.1984	Aachen
	(17,2 - 10,20 - 1,38 - 28,4 - 4,70 - 35,42 - 2:35,1)		n.W.		
Diskus griech.(2,50 Kg.)	Wolf, Astrid	65	10,00	24.06.2003	Aachen
Schockorama (2,0 - 2,5 - 3,0 Kg. (12,46 - 9,59 - 7,25)	Wolf, Astrid	65	29,30	06.10.2002	Aachen

A T G - Rekorde Frauen W 40

100 m	Hoffmann, Gisela	48	14,4	02.06.1989	Aachen
200 m	Speckheuer, Helga	40	31,8	19.07.1984	Aachen
800 m	Heinrichs, Sandra	73	2:27,21	11.05.2013	Aachen
1 000 m	Speckheuer, Helga	40	3:40,9	13.06.1983	Aachen
1 500 m	Heinrichs, Sandra	73	5:01,87	12.05.2013	Aachen
3 000 m	Heinrichs, Sandra	73	10:28,11	14.05.2013	Aachen
5 000 m	Heinrichs, Sandra	73	18:07,63	07.05.2013	Aachen
5 Km	Duffhauß, Astrid	61	28:25	23.10.2005	Kohlscheid
10.000 m	Heinrichs, Sandra	73	37:24,25	22.04.2013	Aachen
10 Km	Heinrichs, Sandra	73	37:55	17.03.2013	Urmitz
Halbmarathon	Heinrichs, Sandra	73	1:25:33	14.04.2013	Bergisch-Gladbach
Marathon	Przybylek, Karin	46	3:52:53	26.08.1989	Duisburg
4 x 100 m			60,2	18.09.1982	Aachen
	Feigenspan, Helga	37			
	Löbel, Christel	41			
	Speckheuer, Helga	40			
	Wirtz, Ilse	37			
Weitsprung	Hoffmann, Gisela	48	4,54	20.06.1989	Aachen
Hochsprung	Hoffmann, Gisela	48	1,35	17.06.1988	Königswinter
	Ivens - Dohmen, Michaela	65	1,35	02.09.2007	Aachen
Kugelstoß (4,0 Kg.)	Heper, Luise	33	10,67	29.05.1975	Aachen
Diskuswurf (1,0 Kg.)	Hoffmann, Gisela	48	32,86	13.08.1988	Erkelenz
Speerwurf (600 Gr.)	Hoffmann, Gisela	48	31,80	28.05.1988	Aachen
Hammerwurf (4,0 Kg.)	Frings, Petra	66	15,26	11.10.2010	Aachen
Diskus griech.(2,50 Kg.)	Wolf, Astrid	65	10,30	07.04.2009	Aachen

A T G - Rekorde Frauen W 45

100 m	Feigenspan, Helga	37	14,7	28.07.1986	Aachen
200 m	Wirtz, Ilse	37	33,2	22.08.1983	Aachen
800 m	Hansen, Maria	35	2:43,7	12.07.1982	Aachen
1 000 m	Speckheuer, Helga	40	4:09,0	13.06.1987	Aachen
1 500 m	Hansen, Maria	35	5:58,6	14.05.1984	Aachen
3 000 m	Hansen, Maria	35	12:25,5	10.06.1982	Aachen
5 000 m	Hansen, Maria	35	22:39,8	17.09.1984	Aachen
10 Km Straße	Nenno, Dagmar	64	55:10	06.08.2011	Dürwiß
Halbmarathon	Bongartz, Christel	49	1:50:58	11.12.1994	Aachen
Marathon	Bongartz, Christel	49	4:01:44	19.04.1998	Hamburg
4 x 100 m			64,8	08.09.1990	Aachen
	Feigenspan, Helga	37			
	Löbel, Christel	41			
	Speckheuer, Helga	40			
	Flehmig, Irmgard	44			
Weitsprung	Wirtz, Ilse	37	4,35	24.09.1983	Würselen
Hochsprung	Wirtz, Ilse	37	1,25	30.08.1982	Aachen
Kugelstoß (4,0 Kg.)	Bechthold, Marlies	65	10,40	12.05.2013	Aachen
Diskuswurf (1,0 Kg.)	Wirtz, Ilse	37	29,62	10.06.1982	Aachen
Speerwurf (600 Gr.)	Hoffmann, Gisela	48	27,64	13.03.1993	Aachen
Schockorama	Hoffmann, Gisela	48	43,24	24.09.1996	Aachen

(2,0 - 2,5 - 3,0 Kg. (16,46 - 14,75 - 12,03)

A T G - Rekorde Frauen W 50

100 m	Feigenspan, Helga	37	14,9	31.08.1987	Aachen
400 m	Hansen, Maria	35	78,9	26.08.1985	Aachen
1 000 m	Crumbach, Berti	34	4:01,6	14.06.1985	Jülich
1 500 m	Hansen, Maria	35	5:54,9	26.08.1985	Aachen
3 000 m	Hansen, Maria	35	12:38,0	19.08.1985	Aachen
10 Km	Bongartz, Christel	49	53:55	31.12.2000	Aachen
Halbmarathon	Speckheuer, Helga	40	1:56:53	12.12.1993	Aachen
4 x 100 m			65,00	07.05.1988	Aachen
	Wirtz, Ilse	37			
	Feigenspan, Helga	37			
	Crumbach, Berti	34			
	Ott, Ria	36			
Weitsprung	Feigenspan, Helga	37	4,14	03.07.1987	Würselen
Hochsprung	Feigenspan, Helga	37	1,15	26.05.1988	Aachen
Kugelstoß (3,0 Kg.)	Küper, Gisela	48	10,07	04.04.1998	Zweifall
Kugelstoß (4,0 Kg.)	Xhonneux, Monique	59	8,40	15.05.2011	Aachen
Diskuswurf (1,0 Kg.)	Xhonneux, Monique	59	27,40	26.03.2011	Übach-Palenberg
Speerwurf (500 Gr.)	Küper, Gisela	48	28,43	27.06.1998	Aachen
Diskus griech.(2,0 Kg.)	Küper, Gisela	48	13,06	16.05.2002	Aachen
Schockorama	Küper, Gisela	48	49,42	16.05.2002	Aachen
	(1,5 - 2,0 - 2,5 Kg. (19,64 - 15,81 - 13,97)				

A T G - Rekorde Frauen W 55

100 m	Feigenspan, Helga	37	15,6	02.07.1994	Aachen
200 m	Feigenspan, Helga	37	34,7	16.07.1994	Erkelenz
400 m	David, Gertrud	28	95,7	13.06.1983	Aachen
800 m	Schaaf, Käthe	25	3:12,6	15.05.1982	Aachen
1 000 m	Schaaf, Käthe	25	4:11,9	20.08.1984	Aachen
3 000 m	Schaaf, Käthe	25	13:18,2	23.05.1981	Aachen
5 000 m	Schaaf, Käthe	25	23:15,8	17.09.1984	Aachen
Halbmarathon	Külter,Kati	37	1:56:53	12.12.1993	Aachen
Weitsprung	Wirtz, Ilse	37	3,83	18.09.1993	Aachen
Hochsprung	Küper, Gisela	48	1,10	26.07.2003	Dürwiß
Kugelstoß (3,0 Kg.)	Küper, Gisela	48	10,21	18.06.2005	Erkelenz
Diskuswurf (1,0 Kg.)	Küper, Gisela	48	25,88	17.07.2004	Herzogenrath
Speerwurf (500 Gr.)	Küper, Gisela	48	27,07	18.06.2005	Erkelenz
Hammerwurf (3,0 Kg.)	Küper, Gisela	48	21,50	02.06.2007	Würselen
Diskus griech.(2,0 Kg.)	Küper, Gisela	48	17,07	18.07.2006	Aachen
Werferfünfkampf	Küper, Gisela	48	2 687	30.09.2006	Übach-Palenberg
	(19,90 - 9,36 - 24,00 - 22,49 - 7,21)		n.W.		
Gewichtswurf (7,26 Kg.)	Küper, Gisela	48	7,51	17.05.2007	Aachen
Schleuderball (1,0 Kg.)	Küper, Gisela	48	33,28	17.09.2005	Zweifall
Diskus griech.(2,0 Kg.)	Küper, Gisela	48	17,07	18.07.2006	Aachen
Steinstoß (3 Kg.)	Küper, Gisela	48	9,19	09.04.2005	Zweifall
Steinstoß (5 Kg.)	Küper, Gisela	48	7,05	18.07.2006	Aachen
Steinstoßdreikampf	Küper, Gisela	48	21,39	18.07.2006	Aachen
	(3,0 - 5,0 - 7,5 Kg.) (8,71 - 7,05 - 5,63)				
Schockorama	Küper, Gisela	48	54,32	09.10.2007	Aachen
	(1,5 - 2,0 - 2,5 Kg. (20,67 - 17,41 - 16,24)				
Shotorama	Küper, Gisela	48	41,41	24.07.2007	Aachen
	(2,5 - 3,0 - 4,0 - 5,0 - 6,0 Kg.) (10,17 - 9,37 - 8,33 - 7,10 - 6,44)				
Athletik-Zweikampf					
	(1,5 - 2,0 - 2,5 Kg. Küper, Gisela	48	95,71	09.10.2007	Aachen
	(2,5 - 3,0 - 4,0 - 5,0 - 6,0 Kg.) (41,39 + 54,32)				
Diskurama	Küper, Gisela	48	66,30	20.02.2007	Aachen
	(0,75 - 1,0 - 1,25 Kg (25,30 - 23,32 - 17,68)				

A T G - Rekorde Frauen W 60

100 m	Feigenspan, Helga	37	16,2	29.06.1998	Aachen
400 m	Schaaf, Käthe	25	89,8	26.08.1985	Aachen
1 000 m	Feigenspan, Helga	37	4:44,4	17.09.1997	Aachen
1 500 m	Schaaf, Käthe	25	6:13,1	14.07.1986	Aachen
3 000 m	Schaaf, Käthe	25	13:17,9	19.08.1985	Aachen
Weitsprung	Feigenspan, Helga	37	3,75	24.06.2001	Aachen
Standweitsprung	Flehmig, Irmgard	44	1,84	18.08.2008	Aachen
Hochsprung	Feigenspan, Helga	37	1,15	06.06.2001	Aachen
Kugelstoß (3 Kg.)	Küper, Gisela	48	10,07	25.06.2008	Erkelenz
Kugelstoß (4 Kg.)	Küper, Gisela	48	8,59	10.08.2010	Aachen
Diskuswurf (1 Kg.)	Küper, Gisela	48	25,01	17.08.2008	Aachen
Speerwurf (400 Gr.)	Küper, Gisela	48	27,15	20.09.2009	Aachen
Hammerwurf (3 Kg.)	Küper, Gisela	48	22,42	23.05.2009	Würselen
Gewichtswurf (5,45 Kg.)	Küper, Gisela	48	10,41	02.10.2010	Aachen
Werfer-Fünfkampf	Küper, Gisela	48	3 033	25.09.2010	Übach-Palenberg
	(20,56 - 9,43 - 21,82 - 23,19 - 9,20)		n.W.		
Schleuderball (1,0 Kg.)	Wirtz, Ilse	37	29,90	22.09.2001	Zweifall
Diskus griech.(2,0 Kg.)	Küper, Gisela	48	17,60	05.06.2008	Aachen
Steinstoß (3 Kg.)	Küper, Gisela	48	8,26	16.10.2008	Aachen
Steinstoßdreikampf	Küper, Gisela	48	20,00	22.06.2010	Aachen
	(3,0 - 5,0 - 7,5 Kg.) (8,05 - 6,48 - 5,47)				
Schockorama	Küper, Gisela	48	51,18	07.08.2008	Aachen
	(1,5 - 2,0 - 2,5 Kg.) (20,32 - 16,83 - 14,03)				
Shotorama	Küper, Gisela	48	41,52	10.08.2010	Aachen
	(2,5 - 3,0 - 4,0 - 5,0 - 6,0 Kg.) (10,10 - 9,46 - 8,59 - 7,15 - 6,22)				
Athletik-Zweikampf	Küper, Gisela	48	92,15	07.08.2008	Aachen
	(1,5 - 2,0 - 2,5 Kg.) (40,97 + 51,18)				
	(2,5 - 3,0 - 4,0 - 5,0 - 6,0 Kg.)				
Diskorama	Küper, Gisela	48	69,26	10.07.2008	Aachen
	(0,75-1,0-1,5 Kg.) (27,14 - 23,64 - 18,48)				

A T G - Rekorde Frauen W 65

50 m	Flehmig, Irmgard	44	9,9 s	25.07.2011	Aachen
100 m	Feigenspan, Helga	37	17,24	30.06.2002	Aachen
1 000 m	Feigenspan, Helga	37	4:44,8	05.08.2002	Aachen
Halbmarathon	Schaaf, Käthe	25	2:07:34	11.12.1994	Aachen
Weitsprung	Feigenspan, Helga	37	3,45	29.07.2002	Aachen
Standweitsprung	Feigenspan, Helga	37	1,92	27.05.2002	Aachen
Kugelstoß (3 Kg.)	Küper, Gisela	48	9,44	23.03.2013	Aachen
Kugelstoß (4 Kg.)	Küper, Gisela	48	7,57	14.08.2013	Aachen
Diskuswurf (1 Kg.)	Küper, Gisela	48	22,41	30.05.2013	Kevelar
Speerwurf (400 Gr.)	Küper, Gisela	48	24,22	13.07.2013	Mönchengladbach
Hammerwurf (3 Kg.)	Küper, Gisela	48	21,68	13.06.2013	Übach-Palenberg
Gewichtswurf (5,45 Kg.)	Küper, Gisela	48	9,63	23.03.2013	Übach-Palenberg
Schleuderball (1 Kg.)	Küper, Gisela	48	26,85	15.10.2013	Aachen
Steinstoß (3 Kg.)	Küper, Gisela	48	7,09	23.03.2002	Zweifall
Steinstoß (5 Kg.)	Küper, Gisela	48	6,24	16.04.2013	Aachen
Steinstoßdreikampf (1,5 - 2,0 - 2,5 Kg.)	Küper, Gisela (7,73 - 6,24 - 5,07)	48	19,04	16.04.2013	Aachen
Wurf-Fünfkampf					
(Ku 3,0 - Dis 1,0 - Sp 0,4 - Ha 3,0 - Gew 5,45 Kg.)					
	Küper, Gisela	48	2 802	28.09.2013	Übach-Palenberg
	(8,67 -20,74 -21,83 - 21,41 - 7,00)				
Schockorama	Küper, Gisela	48	48,40	16.04.2013	Aachen
	(1,5 - 2,0 - 2,5 Kg. (18,69 - 15,87 - 13,84)				
Shotorama	Küper, Gisela	48	38,79	21.05.2013	Aachen
	(2,5 - 3,0 - 4,0 - 5,0 - 6,0 Kg.) (9,44 - 9,11 - 7,55 - 6,70 - 5,99)				
Athletik-Zweikampf	Küper, Gisela	48	85,84	13.08.2013	Aachen
	(1,5 - 2,0 - 2,5 Kg. (38,78 + 47,06)				
	(2,5 - 3,0 - 4,0 - 5,0 - 6,0 Kg.)				
Diskus Griechisch	Küper, Gisela	48	15,11	16.04.2013	Aachen
	(2 Kg.)				
Diskurama	Küper, Gisela	48	63,20	11.06.2013	Aachen
	(0,75-1,0-1,25 Kg.) (24,02 - 20,48 - 18,70)				

A T G - Rekorde Frauen W 70

50 m	Feigenspan, Helga	37	8,9 s	25.07.2011	Aachen
1 000 m	Feigenspan, Helga	37	5:18,0	27.08.2007	Aachen
Standweitsprung	Feigenspan, Helga	37	1,79	31.05.2010	Aachen
Kugelstoß (3 Kg.)	Wirtz, Ilse	37	7,39	11.10.2008	Aachen
Diskuswurf (1 Kg.)	Wirtz, Ilse	37	20,84	02.07.2007	Würselen

A T G - Rekorde Frauen W 75

1 000 m	Völler, Irmgard	28	7:04,1	28.06.2004	Aachen
Standweitsprung	Feigenspan, Helga	37	1,65 s	30.07.2012	Aachen
Kugelstoß (2 Kg.)	Wirtz, Ilse	37	7,64	24.03.2012	Aachen
Kugelstoß (3 Kg.)	Wirtz, Ilse	37	6,04	15.09.2013	Aachen
Diskuswurf (0,75 Kg.)	Wirtz, Ilse	37	21,10	24.03.2012	Aachen
Diskuswurf (1,0 Kg.)	Wirtz, Ilse	37	16,19	15.09.2013	Aachen