

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012

Gesamtergebnisliste - Lauf 2

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	Zeit
487	1.		1.	Sidenstein, Tim-Arne	SG Wenden	1989	1. M	30:43
474	2.		2.	Biele, Christian	SG Wenden	1983	2. M	30:55
198	3.		3.	Hamann, Jan Simon	USC Bochum	1986	3. M	31:07
476	4.		4.	Brushinski, Alexander	SG Wenden	1985	4. M	31:12
480	5.		5.	Heiner, Hans-Jörg	SG Wenden	1973	1. M35	31:25
20	6.		6.	Grunenberg, Karol	ASV Duisburg	1987	6. M	31:51
251	7.		7.	Dillenhöfer, Fabian	LG Olympia Dortmund	1992	1. MU23	32:00
329	8.		8.	Sansar, Elias	LG Lage-Detmold	1980	1. M30	32:10
49	9.		9.	Tholen, Achim	LC Phönix Geilenkirchen	1977	2. M35	32:16
83	10.		10.	Zeller, Amos	TSV Viktoria Mülheim	1990	2. MU23	32:18
482	11.		11.	Huckestein, Simon	SG Wenden	1985	11. M	32:26
12	12.		12.	Schnorr, Stefan	Aachener TG	1985	12. M	32:27
89	13.		13.	Meißner, Pascal	TV Refrath	1983	13. M	32:36
481	14.		14.	Herr, Florian	SG Wenden	1988	14. M	32:42
274	15.		15.	Gunkel, Leif	SC Fretter	1996	1. MJU18	32:44
107	16.		16.	Weiser, Daniel	LAZ PUMA Rhein-Sieg	1976	3. M35	32:48
256	17.		17.	Meier, Frank	LG Olympia Dortmund	1988	17. M	32:50
278	18.		18.	Beulertz, Andreas	LG Hamm	1986	18. M	32:52
356	19.		19.	Quent, Simon	Marathon-Club Menden	1990	3. MU23	33:21
393	20.		20.	Kaldewei, Philipp	LV Oelde	1981	2. M30	33:26
319	21.		21.	Braukmann, Thomas	LG Kindelsberg Kreuztal	1966	1. M45	33:34
486	22.		22.	Sasse, Dominik	SG Wenden	1986	22. M	33:36
161	23.		23.	Martin, Marcel	LG Lahn-Aar-Esterau	1987	23. M	33:36
372	24.		24.	Osman, Ibrahim	LSF Münster	1994	1. MJU20	33:41
297	25.		25.	Reinke, Leonard	SC Eintracht Hamm	1990	4. MU23	33:42
415	26.		26.	Welp, Robert	SV Teuto Riesenbeck	1980	3. M30	33:43
235	27.		27.	Freudenau, Jens	LC Rapid Dortmund	1969	1. M40	33:50
237	28.		28.	Hövelmann, Tim	LC Rapid Dortmund	1984	28. M	33:51
171	29.		29.	Mockenhaupt, Markus	LG Sieg	1980	4. M30	33:54
470	30.		30.	Probst, Marius	TV Wattenscheid 01	1995	2. MJU18	33:55
301	31.		31.	Deiß, Bernhard	SC Westfalia 04 Herne	1992	5. MU23	34:02
88	32.		32.	Koller, Martin	TV Refrath	1966	2. M45	34:07
479	33.		33.	Haarmann, Jörg	SG Wenden	1963	3. M45	34:10
344	34.		34.	Henseleit, Philipp	Marathon-Club Menden	1988	34. M	34:11
483	35.		35.	Jenne, Fabian	SG Wenden	1990	6. MU23	34:18
134	36.		36.	Gisbertz, Sebastian	OSC Waldniel	1993	2. MJU20	34:21
101	37.		37.	Göldner, Rene	LAZ PUMA Rhein-Sieg	1973	4. M35	34:29
385	38.		38.	Scholz, Dustin	SuS Oberaden	1989	38. M	34:30
395	39.		39.	Karwinkel, Helmut	LV Oelde	1969	2. M40	34:31
255	40.		40.	Kochhäuser, Paul	LG Olympia Dortmund	1994	3. MJU20	34:40
159	41.		41.	Gehlsdorf, Jörg	LG Lahn-Aar-Esterau	1983	41. M	34:46
141	42.		42.	Weyers, Kai	OSC Waldniel	1994	4. MJU20	34:46
232	43.		43.	Zens, Peter Lucas	LG Dorsten	1992	7. MU23	34:49
176	44.		44.	Alff, Jörg	LG Vulkaneifel	1964	4. M45	34:51
513	45.		45.	Kerkmann, Jan	TSVE 1890 Bielefeld	1991	8. MU23	34:54
416	46.		46.	Windoffer, Patrick	SV Teuto Riesenbeck	1980	5. M30	34:55
166	47.		47.	Tesfaye, Kibrom	LG Lahn-Aar-Esterau	1995	3. MJU18	35:01
98	48.		48.	Frank, Dr. Marcel	LAZ PUMA Rhein-Sieg	1978	6. M30	35:02
367	49.		49.	Möller, Björn	TV Mettingen	1975	5. M35	35:04
75	50.		50.	Rosenberg, Sebastian	Moerser TV	1990	9. MU23	35:05
410	51.		51.	Gottwald, Timo	SV Teuto Riesenbeck	1994	5. MJU20	35:10
133	52.		52.	Giesen, Rene	OSC Waldniel	1993	6. MJU20	35:12
227	53.		53.	Senner, Andreas	TuS Deuz	1969	3. M40	35:14
26	54.		54.	Linder, Sascha	SFD 75 Düsseldorf-Süd	1967	5. M45	35:16
275	55.		55.	Gerdsmeier, Philipp	DJK Gütersloh	1992	10. MU23	35:17
253	56.		56.	Giese, Yannik	LG Olympia Dortmund	1996	4. MJU18	35:20
92	57.		57.	Ralenovsky, Arthur	TV Refrath	1993	7. MJU20	35:21
411	58.		58.	Lehmann, Achim	SV Teuto Riesenbeck	1977	6. M35	35:24
309	59.		59.	Kraus, Andre	LAC Veltins Hochsauerland	1975	7. M35	35:26
72	60.		60.	Penno, Winni	SSG Königswinter	1969	4. M40	35:29
396	61.		61.	Kelker, Ruben	LV Oelde	1985	61. M	35:32
15	62.		62.	Sänger, Jörg	Marathon Dinslaken	1963	6. M45	35:32
323	63.		63.	Hoffmann, Jonas	LG Kindelsberg Kreuztal	1996	5. MJU18	35:32
90	64.		64.	Perisic, Sascha	TV Refrath	1967	7. M45	35:33
97	65.		65.	Achtendung, John	LAZ PUMA Rhein-Sieg	1973	8. M35	35:34

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012

Gesamtergebnisliste - Lauf 2

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	Zeit
343	66.		66.	Heck, Torben	Marathon-Club Menden	1989	66. M	35:36
115	67.		67.	Middeldorf, Stefan	TSV Aufderhöhe Solingen	1968	5. M40	35:38
46	68.		68.	Wischnewski, Nico	Lauf-Club Euskirchen	1993	8. MJU20	35:39
10	69.		69.	Pietsch, Gero	Aachener TG	1992	11. MU23	35:41
488	70.		70.	Thiruchelvam, Janarthanan	SG Wenden	1980	7. M30	35:49
53	71.		71.	Frey, Jonas	LG Gummersbach	1993	9. MJU20	35:50
368	72.		72.	Oelgemöller, Lars	TV Mettingen	1994	10. MJU20	35:52
338	73.		73.	Leider, Lars	LG Menden	1975	9. M35	35:52
236	74.		74.	Gröner, Philipp	LC Rapid Dortmund	1981	8. M30	35:53
330	75.		75.	Schneider, Dennis	LG Lage-Detmold	1987	75. M	35:53
223	76.		76.	Engel, Benjamin Markus	TuS Deuz	1985	76. M	35:54
11	77.		77.	Ries, Benjamin	Aachener TG	1984	77. M	35:55
412	78.		78.	Pott, Andreas	SV Teuto Riesenbeck	1979	9. M30	35:55
157	79.		79.	Ehlers, Andreas	LG Lahn-Aar-Esterau	1966	8. M45	35:57
240	80.		80.	Kurtz, Peter	LC Rapid Dortmund	1970	6. M40	36:01
510	81.		81.	Tietz, Robin	Werdener Turnerbund	1991	12. MU23	36:03
206	82.		82.	Behlau, Thorsten	Laufgruppe Deiringsen	1967	9. M45	36:03
279	83.		83.	Farhat, Malik	LG Hamm	1996	6. MJU18	36:04
320	84.		84.	Di Teodoro, Antonio	LG Kindelsberg Kreuztal	1972	7. M40	36:12
108	85.		85.	Jansen, Volker	SV Bergwacht Rohren	1970	8. M40	36:17
332	86.		86.	Völkner, Oliver	LG Lage-Detmold	1969	9. M40	36:17
94	87.		87.	Teicher, Ralf	TV Refrath	1969	10. M40	36:20
357	88.		88.	Quent, Fabian	Marathon-Club Menden	1990	13. MU23	36:24
242	89.		89.	Max, Gereon	LC Rapid Dortmund	1972	11. M40	36:26
463	90.		90.	Degen, Bastian	TV Wattenscheid 01	1994	11. MJU20	36:29
298	91.		91.	Goecke, Lars	TuS Hemmerde	1996	7. MJU18	36:30
154	92.		92.	Zyciora, Marvin	LG Kreis Ahrweiler	1996	8. MJU18	36:36
295	93.		93.	Lehmköster, Torsten	SC Eintracht Hamm	1973	10. M35	36:37
361	94.		94.	Schroeder, Janosch	Marathon-Club Menden	1994	12. MJU20	36:41
414	95.		95.	Tirp, Detlef	SV Teuto Riesenbeck	1971	12. M40	36:42
375	96.		96.	Prinz, Oliver	LSF Münster	1967	10. M45	36:45
379	97.		97.	van der Velde, Markus	LSF Münster	1965	11. M45	36:46
221	98.		98.	Brockfeld, Stefan	TuS Deuz	1966	12. M45	36:47
180	99.		99.	Rieger, Jörg	LG Vulkaneifel	1976	11. M35	36:50
57	100.		100.	Niemann, Christoph	LG Gummersbach	1968	13. M40	36:50
288	101.		101.	Peters, Andre	LG Hamm	1988	101. M	36:51
205	102.		102.	Scherer, Andreas	USC Bochum	1990	14. MU23	36:52
380	103.		103.	Ziegler, Marc	LSF Münster	1972	14. M40	36:54
182	104.		104.	Kreickmann, Markus	LG Ahlen	1978	10. M30	36:56
78	105.		105.	Mühlemeier, Hendrik	TSV Viktoria Mülheim	1986	105. M	37:03
460	106.		106.	Mahlstig, Dirk	SV RW Unna	1970	15. M40	37:04
471	107.		107.	Schiller, Maximilian	TV Wattenscheid 01	1994	13. MJU20	37:08
484	108.		108.	Jung, Marius	SG Wenden	1994	14. MJU20	37:09
409	109.		109.	Göbbling, Andreas	SV Teuto Riesenbeck	1967	13. M45	37:10
392	110.		110.	Häßler, Peter	LV Oelde	1969	16. M40	37:17
165	111.		111.	Sturm, Konrad	LG Lahn-Aar-Esterau	1996	9. MJU18	37:19
514	112.		112.	Tebbe, Sebastian	TSVE 1890 Bielefeld	1992	15. MU23	37:20
493	113.		113.	Rudolf, Sebastian	DJK GW Werl	1993	15. MJU20	37:29
195	114.		114.	Basner, Lennart	USC Bochum	1995	10. MJU18	37:30
326	115.		115.	Dresen, Fabio	LG Lage-Detmold	1995	11. MJU18	37:36
283	116.		116.	Kappelmann, Christian	LG Hamm	1993	16. MJU20	37:37
215	117.		117.	Schneider, Michael	Laufgruppe Deiringsen	1964	14. M45	37:38
249	118.		118.	Zerweck, Daniel	LC Rapid Dortmund	1965	15. M45	37:40
68	119.		119.	Köhn, Fabian	SSG Königswinter	1972	17. M40	37:42
464	120.		120.	Döhrmann, Fabian	TV Wattenscheid 01	1993	17. MJU20	37:45
347	121.		121.	Kemper, Johannes	Marathon-Club Menden	1991	16. MU23	37:47
187	122.		122.	Dockhorn, Matthias	TSVE 1890 Bielefeld	1983	122. M	37:48
321	123.		123.	Fuchs, Arne	LG Kindelsberg Kreuztal	1996	12. MJU18	37:53
312	124.		124.	Stöwer, Michael	LAC Veltins Hochsauerland	1991	17. MU23	38:02
259	125.		125.	Straub, Leon	LG Olympia Dortmund	1996	13. MJU18	38:08
8	126.		126.	Nenno, Lars	Aachener TG	1994	18. MU23	38:13
300	127.		127.	Amoneit, Matthias	SC Westfalia 04 Herne	1987	127. M	38:14
31	128.		128.	Mester, Jonas	VfL Engelskirchen	1996	14. MJU18	38:15
238	129.		129.	Jillich, Christian	LC Rapid Dortmund	1981	11. M30	38:18
322	130.		130.	Hoffmann, Alexander	LG Kindelsberg Kreuztal	1986	130. M	38:24

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012

Gesamtergebnisliste - Lauf 2

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	Zeit
285	131.		131.	Klein, Tobias	LG Hamm	1988	131. M	38:26
438	132.		132.	Furgol, Waldemar	Marathon Soest	1964	16. M45	38:32
306	133.		133.	Gawehn, Steffen	LAC Veltins Hochsauerland	1990	19. MU23	38:35
286	134.		134.	Orban, Mikael	LG Hamm	1996	15. MJU18	38:36
110	135.		135.	Ballweg, Jörg	TSV Aufderhöhe Solingen	1970	18. M40	38:39
126	136.		136.	Jakoby, Tyll	FC Stoppenberg LA-Team	1994	18. MJU20	38:42
293	137.		137.	Dierkes, Daniel	SC Eintracht Hamm	1979	12. M30	38:44
345	138.		138.	Just, Michael	Marathon-Club Menden	1970	19. M40	38:51
456	139.		139.	Theil, Michael	Lauf Team Unna	1967	17. M45	38:59
327	140.		140.	Langmann, Fabian	LG Lage-Detmold	1994	19. MJU20	39:03
2	141.		141.	Camminady, Thomas	Aachener TG	1989	141. M	39:11
352	142.		142.	Niemietz, Stefan	Marathon-Club Menden	1982	13. M30	39:14
354	143.		143.	Paassen, Robert	Marathon-Club Menden	1993	20. MJU20	39:18
498	144.		144.	Peck, Joachim	Marathon Soest	1967	18. M45	39:20
54	145.		145.	Keloudis, Georgios	LG Gummersbach	1969	20. M40	39:22
364	146.		146.	Woeste, Thorsten	Marathon-Club Menden	1970	21. M40	39:27
317	147.		147.	Dillenhöfer, Timo	TSV Kirchlinde	1995	16. MJU18	39:29
342	148.		148.	Gorsek, Daniel	Marathon-Club Menden	1994	21. MJU20	39:30
5	149.		149.	Knörzer, Matthias	Aachener TG	1992	20. MU23	39:34
276	150.		150.	Ludwig, Michael	Spiridon Haltern	1964	19. M45	39:36
272	151.		151.	van Noort, Thomas	TV Flerke-Welver	1966	20. M45	39:40
145	152.		152.	Discher, Niklas	Wiehltales Leichtathletik-Club	1995	17. MJU18	39:48
413	153.		153.	Schliephake, Michael	SV Teuto Riesenbeck	1961	21. M45	39:49
303	154.		154.	Leskow, Marcel	SC Westfalia 04 Herne	1986	154. M	39:52
86	155.		155.	Jacob, Michael	TV Refrath	1965	22. M45	39:56
417	156.		156.	Altmüller, Markus Elias	FC Schalke 04	1991	21. MU23	40:00
355	157.		157.	Peters, Georg	Marathon-Club Menden	1965	23. M45	40:07
243	158.		158.	Milch, Martin	LC Rapid Dortmund	1975	12. M35	40:09
48	159.		159.	Meuffels, Michael	LC Phönix Geilenkirchen	1986	159. M	40:10
497	160.		160.	Kanteh, Lamin	TV Wattenscheid 01	1996	18. MJU18	40:12
467	161.		161.	Kaczmarek, Sven	TV Wattenscheid 01	1995	19. MJU18	40:22
217	162.		162.	Theil, Michael	Laufgruppe Deiringsen	1966	24. M45	40:34
363	163.		163.	Weier, Ralf	Marathon-Club Menden	1963	25. M45	40:42
341	164.		164.	Franke, Niklas	Marathon-Club Menden	1996	20. MJU18	40:45
58	165.		165.	Rocheteau, Dominique	LG Gummersbach	1965	26. M45	40:47
268	166.		166.	Lepper, Stefan	TV Flerke-Welver	1983	166. M	41:13
324	167.		167.	Schneider, David Paul	LG Kindeisberg Kreuztal	1995	21. MJU18	41:37
512	168.		168.	Peck, Thomas	Marathon Soest	1988	168. M	41:46
124	169.		169.	Haesters, Danny	VfL Bergheide Sterkrade	1981	14. M30	41:59
234	170.		170.	Balz, Laurenz	LC Rapid Dortmund	1996	22. MJU18	42:05
112	171.		171.	Gawantka, Axel	TSV Aufderhöhe Solingen	1964	27. M45	42:14
35	172.		172.	Schäfer, Manuel	VfL Engelskirchen	1996	23. MJU18	42:33
59	173.		173.	Szepanski, Michael	LG Gummersbach	1996	24. MJU18	42:47
163	174.		174.	Santen, Marvin	LG Lahn-Aar-Esterau	1995	25. MJU18	43:09
22	175.		175.	Alhäuser, Jochen	LC Duisburg	1967	28. M45	43:14
81	176.		176.	Steffen, Marcel	TSV Viktoria Mülheim	1972	22. M40	43:33
359	177.		177.	Schimmel, Kai	Marathon-Club Menden	1993	22. MJU20	43:57
34	178.		178.	Savariello, Andreas	VfL Engelskirchen	1995	26. MJU18	44:04
457	179.		179.	Kusche, Daniel	Laufsportfreunde Unna	1976	13. M35	44:10
241	180.		180.	Luong, Gia Cheng	LC Rapid Dortmund	1990	22. MU23	44:33
299	181.		181.	Steuber, Olaf	TuS Hemmerde	1967	29. M45	44:39
67	182.		182.	Bornschein, Mike	SSG Königswinter	1973	14. M35	45:07
273	183.		183.	Weber, Jörg	TV Flerke-Welver	1965	30. M45	45:10
454	184.		184.	Rüping, Uwe	Lauf Team Unna	1964	31. M45	45:10
358	185.		185.	Rinsche-Pingel, Jens	Marathon-Club Menden	1979	15. M30	46:20
505	186.		186.	Kuschel, Tom	Marathon-Club Menden	1970	23. M40	46:20
511	187.		187.	Kipry, Volker	TV Flerke	1967	32. M45	48:57
289	188.		188.	Sidiqi, Khaled	LG Hamm	1996	27. MJU18	49:34
388	189.		189.	Druffel, Dennis	LV Oelde	1979	16. M30	49:43

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - Männer - Lauf 2

Pl.	Verein	Zeit
1.	SG Wenden Tim-Arne Sidenstein (30:43) - Christian Biele (30:55) - Alexander Brushinski (31:12)	01:32:50
2.	SG Wenden Hans-Jörg Heiner (31:25) - Simon Huckestein (32:26) - Florian Herr (32:42)	01:36:33
3.	LG Olympia Dortmund Fabian Dillenhöfer (32:00) - Frank Meier (32:50) - Paul Kochhäuser (34:40)	01:39:30
4.	SG Wenden Dominik Sasse (33:36) - Jörg Haarmann (34:10) - Fabian Jenne (34:18)	01:42:04
5.	TV Refrath Pascal Meißner (32:36) - Martin Koller (34:07) - Arthur Ralenovsky (35:21)	01:42:04
6.	LAZ PUMA Rhein-Sieg Daniel Weiser (32:48) - Rene Göldner (34:29) - Dr. Marcel Frank (35:02)	01:42:19
7.	Marathon-Club Menden Simon Quent (33:21) - Philipp Henseleit (34:11) - Torben Heck (35:36)	01:43:08
8.	LG Lahn-Aar-Esterau Marcel Martin (33:36) - Jörg Gehlsdorf (34:46) - Kibrom Tesfaye (35:01)	01:43:23
9.	LV Oelde Philipp Kaldewei (33:26) - Helmut Karwinkel (34:31) - Ruben Kelker (35:32)	01:43:29
10.	LC Rapid Dortmund Jens Freudenau (33:50) - Tim Hövelmann (33:51) - Philipp Gröner (35:53)	01:43:34
11.	SV Teuto Riesenbeck Robert Welp (33:43) - Patrick Windoffer (34:55) - Timo Gottwald (35:10)	01:43:48
12.	Aachener TG Stefan Schnorr (32:27) - Gero Pietsch (35:41) - Benjamin Ries (35:55)	01:44:03
13.	OSC Waldnieß Sebastian Gisbertz (34:21) - Kai Weyers (34:46) - Rene Giesen (35:12)	01:44:19
14.	LG Lage-Detmold Elias Sansar (32:10) - Dennis Schneider (35:53) - Oliver Völkner (36:17)	01:44:20
15.	LG Kindelsberg Kreuztal Thomas Braukmann (33:34) - Jonas Hoffmann (35:32) - Antonio Di Teodoro (36:12)	01:45:18
16.	USC Bochum Jan Simon Hamann (31:07) - Andreas Scherer (36:52) - Lennart Basner (37:30)	01:45:29
17.	LG Hamm Andreas Beulertz (32:52) - Malik Farhat (36:04) - Andre Peters (36:51)	01:45:47
18.	LSF Münster Ibrahim Osman (33:41) - Oliver Prinz (36:45) - Markus van der Velde (36:46)	01:47:12
19.	TV Wattenscheid 01 Marius Probst (33:55) - Bastian Degen (36:29) - Maximilian Schiller (37:08)	01:47:32
20.	TuS Deuz Andreas Senner (35:14) - Benjamin Markus Engel (35:54) - Stefan Brockfeld (36:47)	01:47:55
21.	SV Teuto Riesenbeck Achim Lehmann (35:24) - Andreas Pott (35:55) - Detlef Tirp (36:42)	01:48:01
22.	SC Eintracht Hamm Leonard Reinke (33:42) - Torsten Lehmköster (36:37) - Daniel Dierkes (38:44)	01:49:03

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - Männer - Lauf 2

Pf.	Verein	Zeit
23.	TSVE 1890 Bielefeld Jan Kerkmann (34:54) - Sebastian Tebbe (37:20) - Matthias Dockhorn (37:48)	01:50:02
24.	LC Rapid Dortmund Peter Kurtz (36:01) - Gereon Max (36:26) - Daniel Zerweck (37:40)	01:50:07
25.	Marathon-Club Menden Fabian Quent (36:24) - Janosch Schroeder (36:41) - Johannes Kemper (37:47)	01:50:52
26.	TV Refrath Sascha Perisic (35:33) - Ralf Teicher (36:20) - Michael Jacob (39:56)	01:51:49
27.	LG Gummersbach Jonas Frey (35:50) - Christoph Niemann (36:50) - Georgios Keloudis (39:22)	01:52:02
28.	LAC Veltins Hochsauerland Andre Kraus (35:26) - Michael Stöwer (38:02) - Steffen Gawehn (38:35)	01:52:03
29.	SC Westfalia 04 Herne Bernhard Deiß (34:02) - Matthias Amoneit (38:14) - Marcel Leskow (39:52)	01:52:08
30.	TSV Viktoria Mülheim Amos Zeller (32:18) - Hendrik Mühlemeier (37:03) - Marcel Steffen (43:33)	01:52:54
31.	Laufgruppe Deiringsen Thorsten Behlau (36:03) - Michael Schneider (37:38) - Michael Theil (40:34)	01:54:15
32.	LG Hamm Christian Kappelmann (37:37) - Tobias Klein (38:26) - Mikael Orban (38:36)	01:54:39
33.	LG Lahn-Aar-Esterau Andreas Ehlers (35:57) - Konrad Sturm (37:19) - Marvin Santen (43:09)	01:56:25
34.	TSV Aufderhöhe Solingen Stefan Middeldorf (35:38) - Jörg Ballweg (38:39) - Axel Gawantka (42:14)	01:56:31
35.	Aachener TG Lars Nenko (38:13) - Thomas Camminady (39:11) - Matthias Knörzer (39:34)	01:56:58
36.	Marathon-Club Menden Michael Just (38:51) - Stefan Niemietz (39:14) - Robert Paassen (39:18)	01:57:23
37.	LG Kindelsberg Kreuztal Arne Fuchs (37:53) - Alexander Hoffmann (38:24) - David Paul Schneider (41:37)	01:57:54
38.	SSG Königswinter Winni Penno (35:29) - Fabian Köhn (37:42) - Mike Bornschein (45:07)	01:58:18
39.	TV Wattenscheid 01 Fabian Döhrmann (37:45) - Lamin Kanteh (40:12) - Sven Kaczmarek (40:22)	01:58:19
40.	Marathon-Club Menden Thorsten Woeste (39:27) - Daniel Gorsek (39:30) - Georg Peters (40:07)	01:59:04
41.	Marathon Soest Waldemar Fungol (38:32) - Joachim Peck (39:20) - Thomas Peck (41:46)	01:59:38
42.	LC Rapid Dortmund Christian Jillich (38:18) - Martin Milch (40:09) - Laurenz Balz (42:05)	02:00:32
43.	VfL Engelskirchen Jonas Mester (38:15) - Manuel Schäfer (42:33) - Andreas Savariello (44:04)	02:04:52
44.	Marathon-Club Menden Ralf Weier (40:42) - Niklas Franke (40:45) - Kai Schimmel (43:57)	02:05:24

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - Männer - Lauf 2

Pf. Verein

Zeit

45. TV Flerke-Welver

02:06:03

Thomas van Noort (39:40) - Stefan Lepper (41:13) - Jörg Weber (45:10)

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - männliche Jugend U18 - Lauf 2

Pf. Verein	Zeit
1. TV Wattenscheid 01 Marius Probst (33:55) - Lamin Kanteh (40:12) - Sven Kaczmarek (40:22)	01:54:29
2. LG Kindelsberg Kreuztal Jonas Hoffmann (35:32) - Arne Fuchs (37:53) - David Paul Schneider (41:37)	01:55:02
3. LG Lahn-Aar-Esterau Kibrom Tesfaye (35:01) - Konrad Sturm (37:19) - Marvin Santen (43:09)	01:55:29
4. LG Hamm Malik Farhat (36:04) - Mikael Orban (38:36) - Khaled Sidiqi (49:34)	02:04:14
5. VfL Engelskirchen Jonas Mester (38:15) - Manuel Schäfer (42:33) - Andreas Savariello (44:04)	02:04:52

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - männliche Jugend U20 - Lauf 2

Pf.	Verein	Zeit
1.	OSC Waldnieß Sebastian Gisbertz (34:21) - Kai Weyers (34:46) - Rene Giesen (35:12)	01:44:19
2.	TV Wattenscheid 01 Bastian Degen (36:29) - Maximilian Schiller (37:08) - Fabian Döhrmann (37:45)	01:51:22
3.	Marathon-Club Menden Janosch Schroeder (36:41) - Robert Paassen (39:18) - Daniel Gorsek (39:30)	01:55:29

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - Junioren U23 - Lauf 2

Pl.	Verein	Zeit
1.	Marathon-Club Menden Simon Quent (33:21) - Fabian Quent (36:24) - Johannes Kemper (37:47)	01:47:32
2.	Aachener TG Gero Pietsch (35:41) - Lars Nenno (38:13) - Matthias Knörzer (39:34)	01:53:28

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - Männer M 30/35 - Lauf 2

Pl.	Verein	Zeit
1.	LAZ PUMA Rhein-Sieg Daniel Weiser (32:48) - Rene Göldner (34:29) - Dr. Marcel Frank (35:02)	01:42:19
2.	SV Teuto Riesenbeck Robert Welp (33:43) - Patrick Windoffer (34:55) - Achim Lehmann (35:24)	01:44:02
3.	LC Rapid Dortmund Philipp Gröner (35:53) - Christian Jillich (38:18) - Martin Milch (40:09)	01:54:20

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - Männer M 40/45 - Lauf 2

Pf. Verein	Zeit
1. TV Refrath Martin Koller (34:07) - Sascha Perisic (35:33) - Ralf Teicher (36:20)	01:46:00
2. LC Rapid Dortmund Jens Freudenau (33:50) - Peter Kurtz (36:01) - Gereon Max (36:26)	01:46:17
3. LSF Münster Oliver Prinz (36:45) - Markus van der Velde (36:46) - Marc Ziegler (36:54)	01:50:25
4. SV Teuto Riesenbeck Detlef Tirp (36:42) - Andreas Gößling (37:10) - Michael Schliephake (39:49)	01:53:41
5. Laufgruppe Deiringsen Thorsten Behlau (36:03) - Michael Schneider (37:38) - Michael Theil (40:34)	01:54:15
6. TSV Aufderhöhe Solingen Stefan Middeldorf (35:38) - Jörg Ballweg (38:39) - Axel Gawantka (42:14)	01:56:31
7. LG Gummersbach Christoph Niemann (36:50) - Georgios Keloudis (39:22) - Dominique Rocheteau (40:47)	01:56:59
8. Marathon-Club Menden Michael Just (38:51) - Thorsten Woeste (39:27) - Georg Peters (40:07)	01:58:25

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012

Gesamtergebnisliste - Lauf 1

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	Zeit
478	3.	1.		Dreier, Verena	SG Wenden	1985	1. W	35:35
370	5.	2.		Straeten, Frederike	LG Ratio Münster	1992	1. WU23	36:02
369	11.	3.		Lüring, Sandra	LG Ratio Münster	1988	3. W	36:40
105	14.	4.		Schön, Maike	LAZ PUMA Rhein-Sieg	1989	4. W	37:32
408	16.	5.		Pfeiffer, Ilona	LC Solbad Ravensberg	1975	1. W35	37:46
406	21.	6.		Stebner, Dr. Franziska	LC Paderborn	1965	1. W45	38:00
197	22.	7.		Gomell, Annika	USC Bochum	1991	2. WU23	38:01
378	24.	8.		Schröder, Miriam	LSF Münster	1977	2. W35	38:04
109	34.	9.		Wimmer, Nina	ASC Rosellen/Neuss	1979	1. W30	39:12
4	36.	10.		Honke, Nora	Aachener TG	1983	10. W	39:18
204	37.	11.		Miaskowski, Britta	USC Bochum	1987	11. W	39:19
489	38.	12.		Wied, Ramona	SG Wenden	1970	1. W40	39:19
260	39.	13.		Vogt, Sonja	LG Olympia Dortmund	1975	3. W35	39:36
140	40.	14.		Schwartze, Alexandra	OSC Waldniel	1963	2. W45	39:42
468	42.	15.		Lagemann, Doreen	TV Wattenscheid 01	1994	1. WJU20	40:03
328	46.	16.		Quest-Altrogge, Katjana	LG Lage-Detmold	1964	3. W45	40:13
158	47.	17.		Fischer, Julia	LG Lahn-Aar-Esterau	1987	17. W	40:15
230	48.	18.		Laukamp, Jasmin	LG Dorsten	1991	3. WU23	40:17
132	49.	19.		Bommers, Silke	OSC Waldniel	1974	4. W35	40:17
138	50.	20.		Schmitz, Anna	OSC Waldniel	1993	2. WJU20	40:21
121	51.	21.		Joosten, Judith	SV Sonsbeck	1994	3. WJU20	40:21
423	52.	22.		Janßen, Tanja	SuS Schalke 96	1969	2. W40	40:35
229	55.	23.		Dietz, Regina	LG Dorsten	1957	1. W55	40:42
87	57.	24.		Kaufmann, Anja	TV Refrath	1969	3. W40	40:48
381	58.	25.		Arendsee, Dorothee	SuS Oberaden	1984	25. W	40:49
40	59.	26.		Jedras, Barbara	Tusem Essen-Margarethenhöhe	1970	4. W40	40:53
183	60.	27.		Rahns, Jutta	TuS Amelunxen	1967	4. W45	41:00
315	65.	28.		Wrede, Linda	ASV Iserlohn	1993	4. WJU20	41:10
446	66.	29.		Bergmann, Marit	Lauf Team Unna	1992	4. WU23	41:13
152	67.	30.		Schenke, Tabea	LG Kreis Ahrweiler	1995	1. WJU18	41:16
3	69.	31.		Heinrichs, Sandra	Aachener TG	1973	5. W35	41:19
119	71.	32.		Hundeborn, Inga	Solinger LC	1996	2. WJU18	41:21
135	72.	33.		Orths, Nicola	OSC Waldniel	1995	3. WJU18	41:21
190	73.	34.		Walkenhorst, Mareike	TSVE 1890 Bielefeld	1986	34. W	41:21
316	76.	35.		Wrede, Marina	ASV Iserlohn	1996	4. WJU18	41:25
485	77.	36.		Rademacher, Ina	SG Wenden	1988	36. W	41:25
120	79.	37.		Krämer, Tanja	Solinger LC	1968	5. W40	41:31
325	80.	38.		Büschemann, Bärbel	LG Lage-Detmold	1965	5. W45	41:34
475	81.	39.		Bröcher, Stefanie	SG Wenden	1986	39. W	41:41
424	82.	40.		Möllensiep, Sybille	SuS Schalke 96	1962	1. W50	41:43
391	83.	41.		Hamatschek, Constanze	LV Oelde	1993	5. WJU20	41:45
7	84.	42.		Körtgen, Anne-Therese	Aachener TG	1981	2. W30	41:52
419	85.	43.		Bido, Jutta	SuS Schalke 96	1961	2. W50	41:55
136	87.	44.		Rohbeck, Elisabeth	OSC Waldniel	1995	5. WJU18	42:03
254	89.	45.		Guting, Vanessa	LG Olympia Dortmund	1995	6. WJU18	42:10
421	95.	46.		Geltner, Raifa-Gertrud	SuS Schalke 96	1968	6. W40	42:29
502	96.	47.		Tüselmann, Anke	USC Bochum	1989	47. W	42:41
477	97.	48.		Charitos, Tanja	SG Wenden	1979	3. W30	42:43
292	98.	49.		Dierkes, Alexandra	SC Eintracht Hamm	1980	4. W30	42:47
123	99.	50.		Schmitz, Annika	SV Sonsbeck	1993	6. WJU20	42:49
231	103.	51.		Sauer, Karina	LG Dorsten	1985	51. W	43:12
192	104.	52.		Wittler, Dr. Marion	TSVE 1890 Bielefeld	1975	6. W35	43:12
222	106.	53.		Büdenbender, Susanne	TuS Deuz	1963	7. W35	43:23
50	110.	54.		Hellenbrand, Lilo	DJK Gillrath 1911	1956	2. W55	43:30
144	111.	55.		Schoofs, Erika	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	1966	55. W	43:33
200	112.	56.		Kroniger, Melanie	USC Bochum	1970	7. W40	43:34
407	114.	57.		Niemann, Marianne	LC Solbad Ravensberg	1953	3. W55	43:44
45	116.	58.		Völk, Silke	Lauf-Club Euskirchen	1988	58. W	43:52
220	117.	59.		Birkner, Rebecca	TuS Deuz	1978	5. W30	43:53
170	118.	60.		Mockenhaupt, Hildegard	LG Sieg	1954	4. W55	44:00
465	119.	61.		Eisenberg, Rebecca	TV Wattenscheid 01	1995	7. WJU18	44:02
153	121.	62.		Zinn, Tamina	LG Kreis Ahrweiler	1996	8. WJU18	44:05
384	123.	63.		Moosburger, Martina	SuS Oberaden	1960	3. W50	44:14
118	125.	65.		von Saucken, Alexa	TSV Aufderhöhe Solingen	1969	8. W40	44:21
196	126.	66.		Basner, Louisa	USC Bochum	1996	9. WJU18	44:21

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012

Gesamtergebnisliste - Lauf 1

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	Zeit
473	124.	64.		Baum, Rebecca	SG Wenden	1993	7. WJU20	44:21
225	129.	67.		Neumann, Bianca	TuS Deuz	1973	8. W35	44:28
250	131.	68.		Bombien, Julia	LG Olympia Dortmund	1995	10. WJU18	44:42
84	132.	69.		Basinski, Yvonne	TV Refrath	1972	9. W40	44:47
143	133.	70.		Reynders, Jutta	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	1987	70. W	44:50
418	134.	71.		Koth, Antje	FC Schalke 04	1966	6. W45	44:51
296	138.	72.		Pender, Mercedes	SC Eintracht Hamm	1993	8. WJU20	45:08
139	139.	73.		Scholzen, Vi	OSC Waldniel	1978	6. W30	45:09
427	140.	74.		Schleu, Simone	SuS Schalke 96	1971	10. W40	45:09
156	141.	75.		Schnieders, Elena	Hunsrück-Marathon	1996	11. WJU18	45:25
492	142.	76.		Müller, Andrea	DJK GW Werl	1965	7. W45	45:30
282	143.	77.		Holtmann, Annika	LG Hamm	1996	12. WJU18	45:33
425	144.	78.		Müller, Dagmar	SuS Schalke 96	1960	4. W50	45:38
30	145.	79.		Meisel, Aline	VfL Engelskirchen	1994	9. WJU20	45:44
439	147.	80.		Kneer, Sabine	Marathon Soest	1983	80. W	45:51
462	148.	81.		Backs, Jana	TV Wattenscheid 01	1994	10. WJU20	45:54
444	149.	82.		Cordes, Ulla	LG Südsauerland	1960	5. W50	46:04
23	150.	83.		Kohlen, Helene	SV Germania Dürwiß	1955	5. W55	46:08
199	152.	84.		Hollmann, Lena	USC Bochum	1990	5. WU23	46:22
258	154.	85.		Sager, Sarah	LG Olympia Dortmund	1996	13. WJU18	46:36
137	155.	86.		Schäben-Buscher, Inge	OSC Waldniel	1976	9. W35	46:38
452	156.	87.		Mashiter, Cornelia	Lauf Team Unna	1958	6. W50	46:38
398	159.	89.		Ramert, Uschi	LV Oelde	1968	11. W40	46:45
400	158.	88.		Sandkühler-Daniel, Dorothee	LV Oelde	1965	8. W45	46:45
228	161.	90.		Weißensel, Hiltrud	TuS Deuz	1964	10. W35	46:49
353	162.	91.		Paassen, Irene	Marathon-Club Menden	1995	14. WJU18	47:09
496	164.	92.		Bäker, Lisa	LG Halver-Schalksmühle	1992	6. WU23	47:17
122	168.	93.		Neumann, Jessica	SV Sonsbeck	1993	11. WJU20	47:43
29	169.	94.		Knipp-Diawuoh, Helga	VfL Engelskirchen	1961	7. W50	47:44
263	170.	95.		Flöter, Anja	TV Flerke-Welver	1967	9. W45	47:45
193	174.	96.		Renner, Gudrun	TuS 08 Bilstein	1959	8. W50	47:50
382	175.	97.		Döbbe, Sigrid	SuS Oberaden	1952	1. W60	48:14
56	176.	98.		Lindenberg, Regina	LG Gummersbach	1964	10. W45	48:17
252	177.	99.		Dillenhöfer, Isabel	LG Olympia Dortmund	1995	15. WJU18	48:24
284	182.	100.		Kappelmann, Sophia-Alina	LG Hamm	1995	16. WJU18	48:36
155	183.	101.		Hartenberger, Lilo	LAZ Birkenfeld	1950	2. W60	48:40
177	185.	102.		Haep, Hildegard	LG Vulkaneifel	1952	3. W60	48:40
503	186.	103.		Hilt, Klara	TV Wattenscheid 01	1993	12. WJU20	49:15
447	188.	104.		Friedemann, Angelika	Lauf Team Unna	1952	4. W60	49:23
82	189.	105.		Stelkens, Angela	TSV Viktoria Mülheim	1950	5. W60	49:28
33	191.	106.		Prange, Eva	VfL Engelskirchen	1959	9. W50	49:51
52	193.	107.		Dillmann, Claudia	LG Gummersbach	1956	6. W55	50:29
445	194.	108.		Basilowski, Anita	Lauf Team Unna	1954	7. W55	50:41
261	195.	109.		Schwietale, Sabrina	SG Eintracht Ergste	1992	7. WU23	50:59
267	197.	110.		Langesberg, Susanne	TV Flerke-Welver	1967	11. W45	51:31
290	198.	111.		Talhi, Amal	LG Hamm	1995	17. WJU18	51:36
453	199.	112.		Neumann, Cornelia	Lauf Team Unna	1962	10. W50	51:36
394	201.	113.		Karwinkel, Brigitte	LV Oelde	1969	12. W40	51:40
142	202.	114.		Külkens, Stephanie	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	1985	114. W	51:41
451	204.	115.		Lüschen, Beate	Lauf Team Unna	1956	8. W55	52:11
449	205.	116.		Kursawe, Karin	Lauf Team Unna	1961	11. W50	52:11
51	206.	117.		Coroly, Sabine	LG Gummersbach	1956	9. W55	52:13
194	209.	118.		Schröter, Ulrike	TuS 08 Bilstein	1952	6. W60	53:21
287	210.	119.		Perschke, Gabriele	LG Hamm	1952	7. W60	53:21
36	211.	120.		Schreyer-Vogt, Henrike	VfL Engelskirchen	1961	12. W50	53:53
349	212.	121.		Krause, Silke	Marathon-Club Menden	1964	12. W45	54:34
437	213.	122.		Frieling, Birgit	Marathon Soest	1955	10. W55	55:39
440	214.	123.		Münch, Marlene	Marathon Soest	1949	8. W60	56:07
307	215.	124.		Haack, Bianca	LAC Veltins Hochsauerland	1972	13. W40	56:31
184	216.	125.		Broadbent, Doris	TuS Ampen	1962	13. W50	58:06
434	218.	126.		Clasing, Christina	Marathon Soest	1960	14. W50	1:00:48
61	219.	127.		Voik, Thea	LG Gummersbach	1955	11. W55	1:05:06
461	220.	128.		Heimhardt, Ingrid	TG Voerde	1945	1. W65	1:05:20
102	1.		1.	Paulitschke, Wilfried	LAZ PUMA Rhein-Sieg	1957	1. M55	34:40

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012

Gesamtergebnisliste - Lauf 1

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	Zeit
73	2.		2.	Schneider, Thomas	SSG Königswinter	1962	1. M50	35:13
216	4.		3.	Schumann, Frank	Laufgruppe Deiringsen	1960	2. M50	35:37
179	6.		4.	Luxen, Richard	LG Vulkaneifel	1959	3. M50	36:16
224	7.		5.	Müller, Dieter	TuS Deuz	1962	4. M50	36:18
63	8.		6.	Hesselmann, Rolf	LG Hünxe	1957	2. M55	36:22
113	9.		7.	Grob, Jochen	TSV Aufderhöhe Solingen	1953	3. M55	36:31
430	10.		8.	Forster, Frank Hermann	LAG Siegen	1960	5. M50	36:38
302	12.		9.	Lachmann, Detlev	SC Westfalia 04 Herne	1956	4. M55	37:06
174	13.		10.	Schmissek, Jürgen	LG Sieg	1958	6. M50	37:14
16	15.		11.	Splittorf, Michael	Marathon Dinslaken	1961	7. M50	37:32
210	17.		12.	Fleige, Bernd	Laufgruppe Deiringsen	1962	8. M50	37:49
281	18.		13.	Helff, Martin	LG Hamm	1962	9. M50	37:54
37	19.		14.	Wölfel, Wilhelm	VfL Engelskirchen	1960	10. M50	37:56
99	20.		15.	Fuchsgruber, Rafael	LAZ PUMA Rhein-Sieg	1961	11. M50	37:59
366	23.		16.	Hövel, Karl	TV Mettingen	1954	5. M55	38:02
175	25.		17.	Schnell, Michael	LG Sieg	1961	12. M50	38:11
91	26.		18.	Pöhler, Frank	TV Refrath	1962	13. M50	38:19
169	27.		19.	Lichte, Hans-Jürgen	LG Sieg	1954	6. M55	38:25
390	28.		20.	Grünebaum, Manfred	LV Oelde	1957	7. M55	38:26
337	29.		21.	Wosnitza, Raimund-Roman	SV Langendreer 04	1956	8. M55	38:29
403	30.		22.	Stripper, Uli	LV Oelde	1959	14. M50	38:33
178	31.		23.	Lieder, Viktor	LG Vulkaneifel	1957	9. M55	38:36
28	32.		24.	Füchtler, Klaus	VfL Engelskirchen	1960	15. M50	39:08
69	33.		25.	Kuhrau, Timo	SSG Königswinter	1960	16. M50	39:11
386	35.		26.	Bange, Robert	LV Oelde	1960	17. M50	39:17
397	41.		27.	Kemper, Andreas	LV Oelde	1960	18. M50	40:00
70	43.		28.	Küllmann, Dr. Richard	SSG Königswinter	1961	19. M50	40:03
211	44.		29.	Heß, Manfred	Laufgruppe Deiringsen	1959	20. M50	40:04
62	45.		30.	Wolff, Udo	LG Gummersbach	1962	21. M50	40:08
202	53.		31.	Mäder, Peter	USC Bochum	1956	10. M55	40:40
77	54.		32.	Hahn, Klaus-Peter	TSV Viktoria Mülheim	1954	11. M55	40:41
431	56.		33.	Lehmann, Dietmar	CVJM Siegen SG	1946	1. M65	40:44
71	61.		34.	Meizer, Hans-Jürgen	SSG Königswinter	1961	22. M50	41:05
499	62.		35.	Bodenhagen, Hubert	DJK GW Werl	1960	23. M50	41:06
185	63.		36.	Büscher, Michael	TSVE 1890 Bielefeld	1954	12. M55	41:06
146	64.		37.	Jahr, Michael	LG Kreis Ahrweiler	1952	1. M60	41:09
429	68.		38.	Schubert, Hans-Jürgen	LG Schwerte	1951	2. M60	41:18
213	70.		39.	Plaschke, Gerhard	Laufgruppe Deiringsen	1952	3. M60	41:20
248	74.		40.	Wittig, Klemens	LC Rapid Dortmund	1937	1. M75	41:23
389	75.		41.	Graw, Burkhard	LV Oelde	1960	24. M50	41:24
402	78.		42.	Schulte, Heinz-Jürgen	LV Oelde	1958	25. M50	41:28
311	86.		43.	Schröder, Elmar	LAC Veltins Hochsauerland	1950	4. M60	41:56
64	88.		44.	Höfker, Johann	VT 1895 Kempen	1952	5. M60	42:09
509	90.		45.	Wibberg, Henry	SC Rot-Weiß Verne	1961	26. M50	42:15
117	91.		46.	Saure, Frank	TSV Aufderhöhe Solingen	1961	27. M50	42:17
203	92.		47.	Melchin, Alfred	USC Bochum	1947	2. M65	42:17
459	93.		48.	van den Elzen, Gerard	Laufsportfreunde Unna	1953	13. M55	42:22
501	94.		49.	Schäfer, Hans	LC-Euskirchen	1948	6. M60	42:23
191	100.		50.	Wienstroth, Volker	TSVE 1890 Bielefeld	1952	7. M60	42:53
39	101.		51.	Gers, Norbert	Tusem Essen-Margarethenhöhe	1960	28. M50	42:54
458	102.		52.	Riechert, Willi	Laufsportfreunde Unna	1943	3. M65	43:01
80	105.		53.	Schönlau, Dieter	TSV Viktoria Mülheim	1940	1. M70	43:15
219	107.		54.	Viergutz, Dr. Christoph	Laufgruppe Deiringsen	1961	29. M50	43:25
41	108.		55.	Knoth, Günter	Tusem Essen-Margarethenhöhe	1957	14. M55	43:25
500	109.		56.	Fiolka, Achim	TGH Wetter	1952	8. M60	43:29
244	113.		57.	Paluszynski, Hans	LC Rapid Dortmund	1944	4. M65	43:38
245	115.		58.	Stein, Ulrich	LC Rapid Dortmund	1951	9. M60	43:48
114	120.		59.	Hetmann, Hubertus	TSV Aufderhöhe Solingen	1950	10. M60	44:04
186	122.		60.	Diekotto, Wolfgang	TSVE 1890 Bielefeld	1951	11. M60	44:08
435	127.		61.	Clasing, Thomas	Marathon Soest	1957	15. M55	44:25
208	128.		62.	Borrman, Norbert	Laufgruppe Deiringsen	1960	30. M50	44:26
346	130.		63.	Kemper, Erhard	Marathon-Club Menden	1946	12. M60	44:41
350	135.		64.	Kruse, Hansgeorg	Marathon-Club Menden	1948	13. M60	44:56
151	136.		65.	Schenke, Helmut	LG Kreis Ahrweiler	1940	2. M70	44:58
116	137.		66.	Ritz, Arnold	TSV Aufderhöhe Solingen	1955	16. M55	45:02

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012

Gesamtergebnisliste - Lauf 1

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	Zeit
188	146.		67.	Grundmann, Gerd	TSVE 1890 Bielefeld	1952	14. M60	45:50
130	151.		68.	Hantke, Walter	Viersener TV	1941	3. M70	46:16
340	153.		69.	Czybulka, Horst	Marathon-Club Menden	1948	15. M60	46:27
333	157.		70.	Droste, Thomas	SV Langendreer 04	1962	31. M50	46:42
441	160.		71.	Revinsek, Martin	Marathon Soest	1949	16. M60	46:48
401	163.		72.	Schmillenkamp, Dieter	LV Oelde	1938	4. M70	47:14
207	165.		73.	Bieker, Alfred	Laufgruppe Deiringsen	1952	17. M60	47:28
422	166.		74.	Grundmann, Harald	SuS Schalke 96	1947	5. M65	47:30
149	167.		75.	Meyer, Hans	LG Kreis Ahrweiler	1948	18. M60	47:40
491	171.		76.	Knülle, Werner	DJK GW Werl	1940	5. M70	47:45
336	172.		77.	Foik, Stefan	SV Langendreer 04	1949	19. M60	47:47
264	173.		78.	Flöter, Rolf	TV Flerke-Welver	1954	17. M55	47:48
308	178.		79.	Korte, Herbert	LAC Veltins Hochsauerland	1949	20. M60	48:26
212	179.		80.	Mecklenburg, Ralf	Laufgruppe Deiringsen	1955	18. M55	48:30
426	180.		81.	Petrak, Dr. Peter	SuS Schalke 96	1961	32. M50	48:33
387	181.		82.	Bartz, Harald	LV Oelde	1945	6. M65	48:35
277	184.		83.	Thran, Hans-Jürgen	Spiridon Haltern	1946	7. M65	48:40
131	187.		84.	Phlipsen, Leobert	Viersener TV	1948	21. M60	49:19
335	190.		85.	Fischer, Eckart	SV Langendreer 04	1940	6. M70	49:37
214	192.		86.	Schenzer, Hans-Dieter	Laufgruppe Deiringsen	1948	22. M60	50:16
266	196.		87.	Klauke, Helmut	TV Flerke-Welver	1958	33. M50	51:13
304	200.		88.	Sontowski, Willi	LG Herne 1976	1937	2. M75	51:39
129	203.		89.	Blatt, Dieter	Viersener TV	1945	8. M65	51:51
507	207.		90.	Klar, Hans-Dieter	Marathon-Club Menden	1949	23. M60	52:20
506	208.		91.	Grondka, Rolf	Marathon-Club Menden	1955	19. M55	52:20
44	217.		92.	Schönenborn, Alfons	Lauf-Club Euskirchen	1935	3. M75	59:20
450	221.		93.	Lammert, Heinz	Lauf Team Unna	1937	4. M75	1:05:38

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - Männer M 50/55 - Lauf 1

Pf. Verein	Zeit
1. Laufgruppe Deiringsen Frank Schumann (35:37) - Bernd Fleige (37:49) - Manfred Heß (40:04)	01:53:30
2. LG Sieg Jürgen Schmissek (37:14) - Michael Schnell (38:11) - Hans-Jürgen Lichte (38:25)	01:53:50
3. SSG Königswinter Thomas Schneider (35:13) - Timo Kuhrau (39:11) - Dr. Richard Kullmann (40:03)	01:54:27
4. LV Oelde Manfred Grünebaum (38:26) - Uli Stripper (38:33) - Robert Bange (39:17)	01:56:16
5. LV Oelde Andreas Kemper (40:00) - Burkhard Graw (41:24) - Heinz-Jürgen Schulte (41:28)	02:02:52
6. TSV Aufderhöhe Solingen Jochen Grob (36:31) - Frank Saure (42:17) - Arnold Ritz (45:02)	02:03:50
7. Laufgruppe Deiringsen Dr. Christoph Viergutz (43:25) - Norbert Borrman (44:26) - Ralf Mecklenburg (48:30)	02:16:21

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - Männer M 60 - Lauf 1

Pf. Verein	Zeit
1. LC Rapid Dortmund Klemens Wittig (41:23) - Hans Paluszynski (43:38) - Ulrich Stein (43:48)	02:08:49
2. TSVE 1890 Bielefeld Volker Wienstroth (42:53) - Wolfgang Diekotto (44:08) - Gerd Grundmann (45:50)	02:12:51
3. LG Kreis Ahrweiler Michael Jahr (41:09) - Helmut Schenke (44:58) - Hans Meyer (47:40)	02:13:47
4. Marathon-Club Menden Erhard Kemper (44:41) - Hansgeorg Kruse (44:56) - Horst Czybulka (46:27)	02:16:04
5. Laufgruppe Deiringsen Gerhard Plaschke (41:20) - Alfred Bieker (47:28) - Hans-Dieter Schenzer (50:16)	02:19:04
6. Viersener TV Walter Hantke (46:16) - Leobert Philipsen (49:19) - Dieter Blatt (51:51)	02:27:26

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - Frauen - Lauf 1

Pl.	Verein	Zeit
1.	SG Wenden Verena Dreier (35:35) - Ramona Wied (39:19) - Ina Rademacher (41:25)	01:56:19
2.	USC Bochum Annika Gommel (38:01) - Britta Miaskowski (39:19) - Anke Tüselmann (42:41)	02:00:01
3.	OSC Waldniel Alexandra Schwartz (39:42) - Silke Bommers (40:17) - Anna Schmitz (40:21)	02:00:20
4.	Aachener TG Nora Honke (39:18) - Sandra Heinrichs (41:19) - Anne-Therese Körtgen (41:52)	02:02:29
5.	LG Dorsten Jasmin Laukamp (40:17) - Regina Dietz (40:42) - Karina Sauer (43:12)	02:04:11
6.	SuS Schalke 96 Tanja Janßen (40:35) - Sybille Möllensiep (41:43) - Jutta Bido (41:55)	02:04:13
7.	LG Olympia Dortmund Sonja Vogt (39:36) - Vanessa Guting (42:10) - Julia Bombien (44:42)	02:06:28
8.	OSC Waldniel Nicola Orths (41:21) - Elisabeth Rohbeck (42:03) - Vi Scholzen (45:09)	02:08:33
9.	SG Wenden Stefanie Bröcher (41:41) - Tanja Charitos (42:43) - Rebecca Baum (44:21)	02:08:45
10.	TV Wattenscheid 01 Doreen Lagemann (40:03) - Rebecca Eisenberg (44:02) - Jana Backs (45:54)	02:09:59
11.	SV Sonsbeck Judith Joosten (40:21) - Annika Schmitz (42:49) - Jessica Neumann (47:43)	02:10:53
12.	TuS Deuz Susanne Büdenbender (43:23) - Rebecca Birkner (43:53) - Bianca Neumann (44:28)	02:11:44
13.	SuS Schalke 96 Raifa-Gertrud Geltner (42:29) - Simone Schleu (45:09) - Dagmar Müller (45:38)	02:13:16
14.	SuS Oberaden Dorothee Arendsee (40:49) - Martina Moosburger (44:14) - Sigrid Döbbe (48:14)	02:13:17
15.	USC Bochum Melanie Kroniger (43:34) - Louisa Basner (44:21) - Lena Hollmann (46:22)	02:14:17
16.	LV Oelde Constanze Hamatschek (41:45) - Uschi Ramert (46:45) - Dorothee Sandkühler-Daniel (46:45)	02:15:15
17.	Lauf Team Unna Marit Bergmann (41:13) - Cornelia Mashiter (46:38) - Angelika Friedemann (49:23)	02:17:14
18.	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19 Erika Schoofs (43:33) - Jutta Reynders (44:50) - Stephanie Kulkens (51:41)	02:20:04
19.	VfL Engelskirchen Aline Meisel (45:44) - Helga Knipp-Diawuoh (47:44) - Eva Prange (49:51)	02:23:19
20.	LG Hamm Annika Holtmann (45:33) - Sophia-Alina Kappelmann (48:36) - Amal Talhi (51:36)	02:25:45
21.	LG Gummersbach Regina Lindenberg (48:17) - Claudia Dillmann (50:29) - Sabine Coroly (52:13)	02:30:59
22.	Lauf Team Unna Anita Basilowski (50:41) - Cornelia Neumann (51:36) - Beate Lüschen (52:11)	02:34:28

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - Frauen - Lauf 1

Pf. Verein

Zeit

23. Marathon Soest 02:37:37
Sabine Kneer (45:51) - Birgit Frieling (55:39) - Marlene Münch (56:07)

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - weibliche Jugend U18 - Lauf 1

Pl.	Verein	Zeit
1.	LG Olympia Dortmund Vanessa Guting (42:10) - Julia Bombien (44:42) - Sarah Sager (46:36)	02:13:28
2.	LG Hamm Annika Holtmann (45:33) - Sophia-Alina Kappelmann (48:36) - Amal Talhi (51:36)	02:25:45

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - weibliche Jugend U20 - Lauf 1

Pl.	Verein	Zeit
1.	SV Sonsbeck Judith Joosten (40:21) - Annika Schmitz (42:49) - Jessica Neumann (47:43)	02:10:53
2.	TV Wattenscheid 01 Doreen Lagemann (40:03) - Jana Backs (45:54) - Klara Hilt (49:15)	02:15:12

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - Frauen W 30/35 - Lauf 1

Pl.	Verein	Zeit
1.	TuS Deuz Susanne Büdenbender (43:23) - Rebecca Birkner (43:53) - Bianca Neumann (44:28)	02:11:44
2.	OSC Waldnieß Silke Bommes (40:17) - Vi Scholzen (45:09) - Inge Schäben-Buscher (46:38)	02:12:04

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - Frauen W 40/45 - Lauf 1

Pl.	Verein	Zeit
1.	SuS Schalke 96 Tanja Janßen (40:35) - Raifa-Gertrud Geltner (42:29) - Simone Schleu (45:09)	02:08:13
2.	LV Oelde Uschi Ramert (46:45) - Dorothee Sandkühler-Daniel (46:45) - Brigitte Karwinkel (51:40)	02:25:10

Westd. 10km-Straßenlauf-Meisterschaften in Wickede - 24. März 2012
Mannschaftsergebnisliste - Frauen W 50 - Lauf 1

Pf.	Verein	Zeit
1.	SuS Schalke 96 Sybille Möllensiep (41:43) - Jutta Bido (41:55) - Dagmar Müller (45:38)	02:09:16
2.	Lauf Team Unna Cornelia Mashiter (46:38) - Angelika Friedemann (49:23) - Anita Basilowski (50:41)	02:26:42
3.	VfL Engelskirchen Helga Knipp-Diawuoh (47:44) - Eva Prange (49:51) - Henrike Schreyer-Vogt (53:53)	02:31:28
4.	Lauf Team Unna Cornelia Neumann (51:36) - Beate Lüschen (52:11) - Karin Kursawe (52:11)	02:35:58
5.	LG Gummersbach Claudia Dillmann (50:29) - Sabine Coroly (52:13) - Thea Volk (1:05:06)	02:47:48
6.	Marathon Soest Birgit Frieling (55:39) - Marlene Münch (56:07) - Christina Clasing (1:00:48)	02:52:34